



ขัฒมายุโก โทษุ สังฆมราชา

สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

สมเด็จพระสังฆราช พระองค์ที่ ๒๐ แห่งกรุงรัตนโกสินทร์



เขตางคณครดาร์

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์เทศบาลเมืองเขตางคณคร

ฉบับประจำเดือน มกราคม - มีนาคม ๒๕๖๐

สำนักงานเทศบาลเมืองเขตางคณคร ถนนบุญโยง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

โทร. (๐๕๔) ๒๒๕๕๖๗ ต่อ ๑๑๓ (๐๕๔) ๒๒๓๔๑๔ www.kelangnakorn.go.th www.facebook.com/kelangnakornlampang



นายก พบประชาชน



“

สวัสดีปีใหม่ครับ...พี่น้องชาวเทศบาลเมืองเขลางค์นครและท่านผู้อ่านเขลางค์นครสารที่รักทุกท่าน...ผ่านไปแล้วกับเทศกาลปีใหม่เมือง หรือประเพณีสงกรานต์ เทศกาลแห่งการแสดงความกตัญญูทเวทิตาคคุณ เราได้มีโอกาสเข้าวัดทำบุญอุทิศส่วนกุศลถึงบรรพบุรุษผู้ล่วงลับ เดินสายดำหัวขอพรผู้ใหญ่ ครูบาอาจารย์ที่เราเคารพนับถือ ได้มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกับบรรดาญาติพี่น้องที่มาพร้อมหน้าพร้อมหน้า

การพัฒนาท้องถิ่นกับการแสดงความกตัญญูทเวทิตาคคุณ มีความสัมพันธ์กันอย่างแยกไม่ออก เพราะท้องถิ่นต้องการความสำนึกรักอันเกิดจากผู้คนที่ยึดอยู่ เพราะเมื่อใดที่ผู้คนในท้องถิ่นมีความสำนึกรักในบ้านเมือง ไม่ละเลยหน้าที่พลเมือง เข้ามามีส่วนร่วมสร้างสรรค์พัฒนาบ้านเมืองร่วมกันเมื่อมีโอกาส

สำนึกในบุญคุณของผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ พ่อแม่ ปู่ย่าตายาย ครูบาอาจารย์ ที่ได้สร้างและดูแลบ้านเมือง หรือดูแลชุมชนท้องถิ่นมาจนถึงรุ่นเราในวันนี้ สมควรที่เราจะได้น้อมใจแสดงความกตัญญู แม้มีโชฎะติพี่น้องของเรา ผมส่งเสริมให้มีกิจกรรมดำหัวขอพรผู้เฒ่าผู้แก่ในทุกชุมชนมาโดยตลอด “ตัวอย่างที่ดีมีค่ากว่าคำสอน” เราทำเป็นแบบอย่างที่ดีให้ลูกหลานได้ปฏิบัติ สืบทอดต่อไป ผมเชื่อมั่นว่าบ้านเมืองเจริญพัฒนาได้ด้วยความรักในบ้านเมือง ความกตัญญูต่อถิ่นกำเนิดชุมชนที่เราอาศัยอยู่

ผมบอกเสมอว่าผมไม่สามารถพัฒนาอะไรได้โดยลำพัง ทุกวันนี้ผมต้องขอขอบคุณความร่วมมือของทุกภาคีเครือข่ายการพัฒนาทุกกลุ่ม ขอขอบคุณเครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้นำชุมชน เครือข่ายสตรี เครือข่ายเกษตรกร เครือข่ายด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เครือข่ายเด็กและเยาวชน เครือข่ายด้านการประชาสัมพันธ์ ขอขอบคุณที่อยู่เคียงข้าง ร่วมมืออย่างเข้มแข็งด้วยดีตลอดมาและจะร่วมมือกันตลอดไปครับ ขอให้มีความสุข โชคดีมีชัยทุกท่านครับ

(นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง)

นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร



”

คณะผู้จัดทำ

เขลางค์นครสาร

ที่ปรึกษา

- | | |
|-------------------------------|---|
| ๑. นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง | นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๒. นายจำเนียร พรหมเพชร | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๓. นายธาราเงิน จันทร์คำ | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๔. นายประดิษฐ์ เสริมสุข | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๕. นายจตุวัฒน์ ต้อยเต็มวงศ์ | ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร |
| ๖. นายประสงค์ เรือนสอน | รองปลัดเทศบาล |
| ๗. นายจงพิสุทธิ์ สุขปติภูริตา | รองปลัดเทศบาล |
| ๘. นายศักดิ์ กันทาเวียง | หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล |
| ๙. นายวนิช ชิวหรัตน์ | ผู้อำนวยการกองคลัง |
| ๑๐. นายภูวนัฐ จุลบุตร | หัวหน้าฝ่ายแบบแผนและก่อสร้าง |
| | รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองช่าง |
| ๑๑. นางมาลัย จักรสิงโต | ผู้อำนวยการกองการศึกษา |
| ๑๒. นางสุกานดา เอเมะสุวรรณ | ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข
และสิ่งแวดล้อม |
| ๑๓. นางสาวศุคนธ์ ท่วงไธสง | ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม |

กองบรรณาธิการ

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| ๑. นางสาวเดือน เกตุแก้ว | หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ |
| | รักษาราชการแทนผู้อำนวยการ |
| | กองวิชาการและแผนงาน |
| ๒. นายมณฑล ภูทอง | นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ |
| ๓. นางนารีนาด กันทาเวียง | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ |
| ๔. นางสาววรรณิการ์ แก้วร่วมวงศ์ | นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ |

คณะทำงานด้านประชาสัมพันธ์

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| ๑. นายเกรียงชัย ใจเบ็งบุตร | ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ |
| ๒. นางสาวรัตติกรณ์ สุทธการ | ผู้ช่วยนักวิเคราะห์นโยบายและแผน |
| ๓. นางสาวมะลิวัลย์ แก้วบุญปิ่น | ผู้ช่วยเจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์ |
| ๔. นายณัฐวุฒิ พุซิ่น | ผู้ช่วยนักวิชาการคอมพิวเตอร์ |

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

ถ.บุญโยง อำเภอลำปาง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

โทร. ๐๕๔-๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๓ / ๐๕๔-๒๒๓๔๑๔

www.kelangnakorn.go.th

www.facebook.com/kelangnakornlampang



Content

นายก
พบประชาชน



คณะผู้จัดทำ / สารบัญ ๑

ส่องกล้องมองการบริหาร ๒

ส่องกล้องมองสภา ๓



วาไรตี้ชุมชน ๕

คลินิกสุขภาพชุมชน ๖



Low Carbon ๘

วัฒนธรรมล้านนา ๙



กฎหมายน่ารู้ / แจ้งเหตุด่วน ๑๑

กองทุนหลักประกันสุขภาพ ๑๒

รู้ทัน IT ๑๓



บอกเล่าลูกหลาน ๑๕

หลักธรรมนำชีวิต ๑๖





เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ขยายผลทำบันทึกข้อตกลง การดำเนินงานความร่วมมือ (MOU) ของเครือข่ายชุมชน LA ๒๑ ใหม่

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ภายใต้โครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของพหุภาคี เพื่อการพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน (LA ๒๑) ได้มีการลงนามบันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือระหว่างเทศบาลเมืองเขลางค์นครและแกนนำชุมชนเครือข่าย LA ๒๑ ใหม่ ที่เข้าร่วมในโครงการ เพื่อมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงานการจัดการสิ่งแวดล้อมโดยชุมชนให้น่าอยู่อย่างยั่งยืน จำนวน ๒๘ ชุมชน ได้แก่

- ชุมชนบ้านย่าเป้า
- ชุมชนบ้านฟ่อน
- ชุมชนบ้านศาลาดอน
- ชุมชนบ้านกาดเมฆตะวันออก
- ชุมชนบ้านศรีปงชัย
- ชุมชนบ้านชมพู่
- ชุมชนบ้านจอมเมือง
- ชุมชนบ้านหนองยาง
- ชุมชนบ้านหนองหัวหงอก
- ชุมชนบ้านป่าแลว ๑
- ชุมชนบ้านหนองเจริญ
- ชุมชนบ้านกลางทุ่ง
- ชุมชนบ้านบุญเกิด
- ชุมชนธนวรรณ
- ชุมชนสันติภาพ
- ชุมชนบ้านโทกหัวช้าง
- ชุมชนบ้านผาลาด
- ชุมชนบ้านหนองปล้อง
- ชุมชนศรีพูนทรัพย์
- ชุมชนจิตต์อารีวิลเลจ ๑
- ชุมชนบ้านปงแสนทอง
- ชุมชนบ้านศรีก้า
- ชุมชนบ้านไร่ช่วงเปา
- ชุมชนบ้านสำเภา
- ชุมชนบ้านหนองบัว
- ชุมชนบ้านกาดใต้
- ชุมชนบ้านกาดโป่ง
- ชุมชนบ้านช้าง



สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร อนุมัติใช้เงินสะสม แก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน



ส่องกล้องมองสภา กับ เขลางค์นครสาร ฉบับประจำเดือนมกราคม - มีนาคม ๒๕๖๐ การประชุมสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร สมัยประชุมสามัญ สมัยแรก ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร (โรงเรียนบ้านดอนตันเดิม) โดยมีนายสมยศ โพธิ์ทอง ประธานสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร กล่าวเปิดการประชุมพร้อมด้วย นางแสงเทียน ถาคำฟู รองประธานสภาเทศบาล นายพิชาญ อินสุข เลขานุการสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ทั้ง ๓ เขต และคณะผู้บริหารเข้าร่วมประชุมซึ่งได้มีระเบียบวาระการประชุมที่สำคัญคือ การพิจารณาการขออนุมัติใช้จ่ายเงินสะสม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ เพื่อใช้จ่ายในหมวดค่าครุภัณฑ์ ที่ดินและสิ่งก่อสร้าง ประเภทค่าก่อสร้างสิ่งสาธารณูปโภค จำนวน ๑๒ โครงการ และประเภทค่าอาคารต่างๆ จำนวน ๑ โครงการ รวมทั้งสิ้น ๑๓ โครงการ รวมเป็นจำนวนเงิน ๑๒,๑๕๗,๐๐๐ บาท เพื่อเป็นการดำเนินการแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนให้กับประชาชนเนื่องจากถนนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครชำรุดเป็นหลุมเป็นบ่อซึ่งที่ประชุมมีมติเห็นชอบ จำนวน ๑๗ เสียง ให้ใช้เงินสะสมดังกล่าวเพื่อเร่งแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนให้กับประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

นอกจากนั้น ยังได้มีการกำหนดจำนวนสมัยประชุมสามัญประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ วันเริ่มต้นประชุมและระยะเวลาของสมัยประชุมสามัญประจำปีของแต่ละสมัย การกำหนดสมัยประชุมสามัญ สมัยแรก ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ วันเริ่มประชุมและระยะเวลาของสมัยประชุมสามัญสมัยแรกประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ โดยในที่ประชุมมีมติเห็นชอบดังนี้

*จำนวนสมัยประชุมสามัญประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ มีจำนวน ๔ สมัย ดังนี้

สมัยแรก	เริ่มวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐	มีระยะเวลาไม่เกิน ๓๐ วัน
สมัยที่สอง	เริ่มวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๐	มีระยะเวลาไม่เกิน ๓๐ วัน
สมัยที่สาม	เริ่มวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๐	มีระยะเวลาไม่เกิน ๓๐ วัน
สมัยที่สี่	เริ่มวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๐	มีระยะเวลาไม่เกิน ๓๐ วัน

*กำหนดสมัยประชุมสามัญสมัยแรก ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ วันเริ่มประชุมและระยะเวลาของสมัยประชุมสามัญสมัยแรกประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ คือ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

ทั้งนี้ ยังได้มีญัตติการพิจารณาให้ความเห็นชอบในการขอใช้พื้นที่ป่าสงวนแห่งชาติ สร้างพระอุโบสถของวัดสามัคคีบุญญาราม โดยในที่ประชุมมีมติให้ความเห็นชอบในการขอใช้พื้นที่ป่าสงวนแห่งชาติ สร้างพระอุโบสถของวัดสามัคคีบุญญาราม ซึ่งตั้งอยู่ในเขตชุมชนบ้านหัวทุ่งสามัคคี ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง และในวาระอื่นๆ สมาชิกสภาเทศบาลได้ติดตามสอบถามการบริหารงานของคณะผู้บริหารในหลายเรื่องอีกด้วย



มาตรการป้องกันไฟป่า ด้วย..แนวกันไฟ



เทศบาลเมืองเขลางค์นครภายใต้การนำของ นายไพฑูริย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และหัวหน้าส่วนราชการ ได้ให้ความสำคัญในมาตรการป้องกันไฟป่า ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของปัญหาหมอกควัน โดยในทุกปี จะส่งผลกระทบต่อจังหวัดลำปางเป็นอย่างมาก ทั้งทางด้านคมนาคมขนส่งด้านการท่องเที่ยว และด้านสุขภาพ เพื่อร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยป้องกันการเกิดไฟป่า จึงได้ขอความร่วมมือพนักงานเจ้าหน้าที่เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ทำแนวกันไฟป่า บริเวณรอบสำนักสงฆ์ต๋อยวังเฮือ ตำบลพระบาท โดยในทุกๆ ครั้งจะได้รับ ความอนุเคราะห์จากนายเสกสรรค์ แดงใส ประธานชมรม เสาฮักม่อนพญาแซ่ (We Love The King We Love Thailand) นครลำปาง เป็นแกนนำวางแผนและควบคุมการปฏิบัติงานในการทำแนวป้องกันไฟป่า เพื่อไม่ให้เกิดไฟไหม้ป่า เป็นกิจกรรมเชิงรุกในการป้องกันการเผาป่าและปัญหาหมอกควันในพื้นที่ โดยจะดำเนินการอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการขานรับนโยบายของ จังหวัดลำปางที่ได้กำหนดเขตควบคุมไฟป่าและรณรงค์งดการเผา ระหว่างวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐ ต่อไป

กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมไฟป่าพระราชบัญญัติเกี่ยวกับป่าไม้

ในปัจจุบันกฎหมายที่เกี่ยวกับไฟป่าโดยเฉพาะยังไม่มี ดังนั้นในทางปฏิบัติจึงอาศัยมาตรการตามพระราชบัญญัติเกี่ยวกับป่าไม้ ซึ่งในแต่ละฉบับจะมีบทบัญญัติเกี่ยวกับความผิด เรื่องการจุดไฟเผาป่าอยู่ด้วยดังต่อไปนี้

พื้นที่ป่าไม้ทั่วไป
พระราชบัญญัติป่าไม้ พุทธศักราช ๒๔๘๔ มาตรา ๕๔ กำหนดไว้ว่า ห้ามมิให้ผู้ใดก่อสร้าง แผ้วถาง หรือเผาป่า หรือกระทำด้วยประการใดๆ อันเป็นการทำลายป่า หรือเข้ายึดถือ หรือเข้าครอบครองป่าเพื่อตนเอง หรือผู้อื่น ฯลฯ โดยกำหนดโทษสำหรับผู้ฝ่าฝืน คือ มีโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ในกรณีผู้ใดเผาป่าเป็นเนื้อที่เกิน ๒๕ ไร่ มีโทษจำคุกตั้งแต่ ๒ - ๑๕ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๐๐,๐๐๐ บาท



ห้วงประกาศห้ามเผาเด็ดขาด ในวันที่ 9 จว. ภาคเหนือ	
เชียงใหม่	17 กุมภาพันธ์ - 17 เมษายน 2560
เชียงใหม่	20 กุมภาพันธ์ - 20 เมษายน 2560
ลำพูน	15 กุมภาพันธ์ - 15 เมษายน 2560
ลำปาง	1 กุมภาพันธ์ - 30 เมษายน 2560
แพร่	15 กุมภาพันธ์ - 15 เมษายน 2560
ปาน	15 กุมภาพันธ์ - 15 เมษายน 2560
พะเยา	16 กุมภาพันธ์ - 15 เมษายน 2560
แม่ฮ่องสอน	1 มีนาคม - 30 เมษายน 2560
ตาก	14 กุมภาพันธ์ - 13 เมษายน 2560



รณรงค์งดการเผา
STOP BURNING

หยุดเผา

ลดหมอกควัน โปรดช่วยกันป้องกันไฟป่า

พบที่แการเผา โทร ๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ขาเมืองกนและบรรรทาสาธาณภษย เทศบาลเมืองเขลางค์นคร สลต ๒๔ ซอวมอง





ครัวเรือนต้นแบบ ด้านเศรษฐกิจพอเพียง



“วาริตช์ชุมชน” กับเขลางค์นครสาร ฉบับเดือน มกราคม - มีนาคม ๒๕๖๐ คุณนายคำป้อจะพาไปรู้จัก คุณลุงอ้าย อินสมพันธ์ บ้านเลขที่ ๘๘ ชุมชนบ้านย่าเป้า ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง อายุ ๖๖ ปี ซึ่งเกษียณอายุราชการ จากกรมชลประทาน หันมาปลูกผัก เลี้ยงปลาสร้างรายได้ ให้ครอบครัว

จุดเริ่มต้นของการดำรงชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงนี้ สืบเนื่องจากการได้ชมวิธีการปลูกผักต่างๆ จากโทรทัศน์ จึงเกิด แรงบันดาลใจในการปลูกกินเองในครอบครัว โดยแรกเริ่ม เพียงต้องการปลูกไว้กินในครัวเรือน หลังจากเกษียณอายุราชการ คุณลุงจึงใช้เวลาอย่างเต็มที่ ตั้งแต่เริ่มขยายพื้นที่การปลูก ให้มากขึ้น โดยเริ่มจากไปขอรับความรู้จากกรมพัฒนาที่ดิน ทั้งวิธีการปลูกและการใช้ปุ๋ย จากนั้นเริ่มลงมือทำ ลองผิด ลองถูก ได้สักระยะ จึงเข้าใจในวิธีการต่างๆ เริ่มจากการปลูกโดยใช้ กล่องโฟมเก่า สำหรับปุ๋ยคุณลุงไปไม้แห้งที่เก็บตามข้างทาง ในชุมชน มูลวัว มูลควาย จากคอกเลี้ยงสัตว์ของคนในชุมชน มาทำปุ๋ย ซึ่งผลผลิตก็ออกมาค่อนข้างดี นอกเหนือจากการ ปลูกผัก อาทิเช่น ผักกะหล่ำ ผักกาดขวางดั่ง ผักบุ้ง มะระหวาน ฟักแม้ว ผักชี ต้นหอม ฟักทอง กระเพรา โหระพา และ มะนาวแล้ว คุณลุงอ้ายยังได้เลี้ยง ปลานิล กบ กุ้งก้ามแดง และไก่อีกด้วย โดยผลผลิตที่เหลือจากการเก็บกินในครัวเรือน คุณลุงก็นำไปขายให้กับคนในชุมชน สร้างรายได้ให้ตนเองและ ครอบครัวประมาณ วันละ ๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

จากการเริ่มต้นด้วยความชื่นชอบในการค้นคว้าหา ความรู้ในสิ่งที่ตนสนใจ นำมาปฏิบัติด้วยความตั้งใจ และทุ่มเท ประยุกต์วัสดุที่เป็นพิษต่อสิ่งแวดล้อม เช่น กล่องโฟม นำมาใช้ให้ เป็นประโยชน์ นำกิ่งไม้และใบไม้แห้ง ตลอดจนมูลสัตว์มาทำ เป็นปุ๋ย นับได้ว่าคุณลุงอ้ายเป็นต้นแบบที่นอกจากจะดำรงชีวิต ด้วยวิถีชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงแล้วยังช่วยลดปริมาณขยะ รักษาสิ่งแวดล้อม ภายในชุมชนด้วยความสุขใจในการได้ลงมือทำ แม้จะไม้มาก แต่ก็เพียงพอ ในรูปแบบวิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง

ร่วมกันสร้างครัวเรือนสีเขียว ทั่วทั้งเทศบาลฯ
อาหารดี สุขภาพดี ...





อาหารดี สุขภาพดี ...

ฉบับนี้ขอแนะนำ **การมีส่วนร่วมของคนในชุมชน** **บ้านกล้วยม่วง** ที่ต้องการเสริมสร้างสุขภาพของคนในชุมชนด้วยตัวเอง... จึงรวมกลุ่มกันใช้ที่สาธารณะ-ประโยชน์ทำแปลงปลูกสมุนไพรเพื่อแจกจ่ายให้คนในชุมชนได้ใช้ประโยชน์ในการประกอบอาหารร่วมกัน โดยมีการปลูกสมุนไพรที่หลากหลายชนิด อาทิเช่น

ผักแพว (ผักไผ่)

คุณประโยชน์ของผักแพว

- ช่วยบำรุงประสาท ช่วยรักษาหอบหืด ช่วยแก้อาการไอ ช่วยรักษาโรคกระเพาะอาหาร ช่วยแก้อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ช่วยรักษาอาการปวดข้อ ปวดกระดูก
- ช่วยทำให้เลือดลมในร่างกายเดินสะดวก รักษาโรคหวัด ช่วยในการขับถ่าย ป้องกันและแก้อาการท้องผูก
- ช่วยป้องกันมะเร็งลำไส้ใหญ่ แก้กลม ขับลมในกระเพาะอาหาร แก้กท้องอืด ท้องเฟ้อ แก้กท้องเสีย อุจจาระพิการ แก้กอาการเจ็บท้อง รักษาโรคตัวจืด รักษาโรคผิวหนัง รักษาโรคตับแข็ง ลดอาการอักเสบ แก้กตุ่มคัน ผดผื่นคันจากเชื้อรา เป็นกลากเกลื้อน บำรุงเลือดลมของสตรี

กระเทียม

สรรพคุณกระเทียม

- ถอนพิษไข้ ขับเหงื่อรักษาอาการหวัดได้ แก้กอาการปวดท้อง จุกเสียด ท้องอืด ท้องเฟ้อได้ และช่วยให้หายใจสะดวก ช่วยให้สมองปลอดโปร่ง โล่งคอ บำรุงสายตา และช่วยให้หัวใจแข็งแรง เป็นกระสายแทรก แก้กโรคเด็ก เช่น ขางชัก ลดอาการท้องขึ้น ท้องเฟ้อ แก้กปวดศรีษะ แก้กบวม แก้กอักเสบ แก้กฟกช้ำ ช่วยคลายความกดดันของกล้ามเนื้อ อันมีสาเหตุมาจากความเหนื่อยล้าและความเครียด ทำให้ผิวหนังชุ่มชื้น เนื่องจากมีวิตามินซีสูง

ผักพลูตาโอ (ผักดาบต้อ)

สรรพคุณผักพลูตาโอ

- รักษาโรคมะเร็ง โดยเฉพาะเกี่ยวกับมะเร็งปอด มะเร็งต่อมไทรอยด์ มะเร็งปากมดลูก
- เนื้ออกในสมอง ริดสีดวงทวาร โดยไม่ต้องผ่าตัด โรคกามโรค โรคผิวหนัง ทางเดินปัสสาวะอักเสบ
- เพิ่มการแบ่งตัวของเซลล์เม็ดเลือดขาว รักษาอาการอักเสบต่างๆ เช่น ฝีอักเสบ ปอดอักเสบ หลอดลมอักเสบ ตาอักเสบ ตับอักเสบ ไตอักเสบ เยื่อหุ้มสมองอักเสบที่เกิดจากเชื้อรา หูชั้นกลางอักเสบ

ตะไคร้

สรรพคุณของตะไคร้

- มีส่วนช่วยในการขับเหงื่อ ช่วยในการเจริญอาหาร ป้องกันโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่
- แก้กและบรรเทาอาการหวัด อาการไอ บรรเทาอาการปวดได้ แก้กอาการปวดศีรษะ

- รักษาโรคความดันโลหิตสูง รักษาโรคหอบหืด แก้กอาการเสียดแน่น แสบบริเวณหน้าอก
- แก้กอาการปวดท้องและอาการท้องเสีย แก้กและบรรเทาอาการปวดท้อง รักษาอาการท้องอืดท้องเฟ้อ
- มีฤทธิ์ช่วยในการขับปัสสาวะ ช่วยแก้การปัสสาวะพิการ และรักษาโรคนี้

ข่า

ประโยชน์และสรรพคุณของข่า

- ใบ** ใช้สำหรับแก้กโรคกลากเกลื้อน แก้กปวดเมื่อยบริเวณข้อต่างๆ และช่วยในการฆ่าพยาธิ
- ดอก** ใช้สำหรับแก้กโรคกลากเกลื้อน
- ผล** ช่วยแก้การปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน แก้กบิด หรือท้องอืดท้องเฟ้อ และช่วยให้กระเพาะย่อยอาหารได้ดี
- หน่อ** ช่วยในการบำรุงธาตุไฟ และแก้กลมแน่นหน้าอก
- เหง้า** ใช้ตำกับมะขามเปียกและเกลือให้สตรีรับประทานหลังคลอด ช่วยขับเลือดคาวปลา แก้กอาการตกเลือด หรือขับรก นอกจากนี้ยังช่วยแก้การปวดท้อง หรือจุกเสียดแน่น ช่วยขับลมให้กระเจาย แก้กพิษ แก้กบิด แก้กอาการฟกช้ำ แก้กลมป่วง แก้กสันนิบาต หน้าเพลิง และแก้กโรคกลากเกลื้อน
- ต้นแก่** ใช้ตำผสมกับน้ำมันมะพร้าว ช่วยในการแก้การปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อต่างๆ หรือข้อ และแก้กตะคริว
- ราก** ช่วยแก้การเหน็บชา แก้กเสมหะและโลหิต และช่วยขับเลือดลมให้เดินสะดวก

โหระพา

สรรพคุณของโหระพา

- ช่วยกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันให้แก้กร่างกาย
- มีส่วนในการช่วยป้องกันโรคหัวใจขาดเลือด
- มีฤทธิ์ในการช่วยลดคอเลสเตอรอลและแผ่นคราบพลาตในกระแสเลือด
- มีส่วนช่วยป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง
- ช่วยขับหัวสิวและต้านการเจริญเติบโตของเชื้อสิ่ว

กะเพรา

สรรพคุณของกะเพรา

- ใช้ทำเป็นยาอายุวัฒนะ (the elixir of life) ช่วยทำให้ร่างกายอบอุ่นและป้องกันอาการหวัดได้
- ช่วยแก้การคลื่นเหียนอาเจียน
- ใบกะเพรามีสรรพคุณช่วยขับลมในกระเพาะ
- ช่วยแก้การจุกเสียดแน่นท้อง





เทศบาลเมืองเขลางค์นคร เปิดรับสมัครเด็กเล็กเข้าเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้ง ๑๒ แห่ง ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร มีศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกระจายอยู่ ๑๒ แห่ง และทุกแห่งมีผู้ปกครองในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครส่งบุตรหลานเข้าเรียนเป็นจำนวนมาก โดยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่งมีครูและผู้ดูแลเด็ก ที่มีความรู้ ความสามารถ จบการศึกษาสาขาด้านปฐมวัยโดยตรง ทำให้เด็กเล็กได้มีพัฒนาการที่สมวัยทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และอารมณ์ มีหลักสูตรการเรียนการสอนที่สมวัย ในปี ๒๕๖๐ นี้ ทางเทศบาลเมืองเขลางค์นครจะเปิดรับสมัครเด็กเล็ก โดยทำการคัดเลือกเข้าเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐ ซึ่งมีการกำหนดหลักเกณฑ์และเงื่อนไขการรับสมัครไว้ ดังนี้



๑. คุณสมบัติของผู้สมัคร

- ๑.๑ เด็กที่สมัครต้องมีภูมิลำเนาหรืออาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ไม่น้อยกว่า ๖ เดือน
- ๑.๒ อายุ (เกณฑ์อายุ ๒ ปีบริบูรณ์) เกิดระหว่างวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ถึงวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๙
- ๑.๓ เด็กต้องมีร่างกายแข็งแรง สุขภาพดี ไม่เป็นโรคติดต่อร้ายแรง หรือโรคอื่นๆ ที่จะทำให้เป็นอุปสรรคต่อการเรียน

๒. รับสมัครปีการศึกษา ๒๕๖๐ ตั้งแต่วันที่ ๑ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐

ในเวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. (เวลาราชการเท่านั้น) ยื่นใบสมัครพร้อมหลักฐานได้ที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ทั้ง ๑๒ แห่ง ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เทศบาลเมืองเขลางค์นครขอเชิญชวนผู้ปกครองนำบุตรหลานเข้าเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองเขลางค์นคร และขอขอบคุณผู้ปกครองทุกท่านที่ให้ความไว้วางใจส่งบุตรหลานเข้าเรียนรู้ เพื่อต่อยอดพัฒนาการที่เหมาะสมตามวัยของเด็กเล็ก และพร้อมที่จะเรียนรู้ก้าวไปสู่ในระดับชั้นอนุบาลต่อไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองการศึกษา เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

โทร. ๐๕๔ - ๓๖๔๑๙๕ ทาง FACEBOOK // เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

หรือทางเว็บไซต์ WWW.KELANGNAKORN.GO.TH

“พัฒนาการปฐมวัย ร่าเริงแจ่มใส เติบโตตามวัย พร้อมมั่นใจสู่วัยเรียน”





เทศบาลเมืองเขลางค์นครดำเนินการจัดการการประชุมเชิงปฏิบัติการ “เวทีชี้แจงความเห็นมา
โครงการ ทิศทางนโยบาย เพื่อสร้างความเข้าใจแนวทางการดำเนินงานและแต่งตั้งคณะกรรมการ
การดำเนินงาน ให้กับเครือข่าย LA ๒๑ ในม” ตามโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของพหุภาคีเพื่อการ
พัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน (LA ๒๑) โดยได้มีการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานในการส่งเสริมเมือง
สิ่งแวดล้อมยั่งยืน (Green City) และต้นแบบการจัดการขยะผ่านกลไกประชารัฐ ๑ จังหวัด ๑ เมืองสิ่งแวดล้อมยั่งยืน
เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้เปิดมุมมอง ปรับแนวคิดเพื่อร่วมสร้างพลัง ร่วมค้นหาแนวทางการทำงานซึ่งนำไปสู่



การจัดทำแผนปฏิบัติการชุมชนด้าน
สิ่งแวดล้อม ให้ครอบคลุมทั้ง ๖๓ ชุมชน
ต่อไป ซึ่งมีชุมชนร่วมเป็นเครือข่ายใหม่
จำนวน ๓๙ ชุมชน ได้แก่

ตำบลปงแสนทอง จำนวน ๑๖ ชุมชน

- ชุมชนบ้านปงแสนทอง
- ชุมชนบ้านศรีก้า
- ชุมชนบ้านวังแค้วัง
- ชุมชนบ้านลำปางกลางตะวันตก
- ชุมชนบ้านไร่ช่วงเปา
- ชุมชนบ้านสำเภา
- ชุมชนบ้านแม่ก๊วย
- ชุมชนบ้านหลวง
- ชุมชนบ้านไร่บ้านน้อย
- ชุมชนบ้านหนองบัว

- ชุมชนบ้านทุ่งคูเตี้ย
- ชุมชนบ้านกาดใต้
- ชุมชนบ้านกาดโป่ง
- ชุมชนบ้านช้าง
- ชุมชนมงคลกาญจน์
- ชุมชนบ้านสบตุ๋ย

ตำบลชมพู จำนวน ๑๔ ชุมชน

- ชุมชนบ้านยาเป้า
- ชุมชนบ้านพ่อน
- ชุมชนบ้านห้วยหล่อ
- ชุมชนบ้านศาลาดอน
- ชุมชนบ้านกาดเมฆตะวันตก
- ชุมชนบ้านศรีปงชัย
- ชุมชนบ้านชมพู
- ชุมชนบ้านจอมเมือง
- ชุมชนบ้านหนองยาง

- ชุมชนบ้านหนองหัวงอก
- ชุมชนบ้านลำปางกลางตะวันออก
- ชุมชนบ้านป่าแลว ๑
- ชุมชนบ้านหนองเจริญ
- ชุมชนบ้านกลางทุ่ง

ตำบลพระบาท จำนวน ๙ ชุมชน

- ชุมชนบ้านบุญเกิด
- ชุมชนธนวรรณ
- ชุมชนสันติภาพ
- ชุมชนบ้านโทกหัวช้าง
- ชุมชนบ้านผาลาด
- ชุมชนบ้านหนองปล้อง
- ชุมชนศรีพูนทรัพย์
- ชุมชนบ้านกอกชุม
- ชุมชนจิตต์อารีวิลเลจ ๑

องค์กรเพื่อการประชาสัมพันธ์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร
ฉบับประจำเดือน มกราคม - มีนาคม ๒๕๖๐

Kelangnakorn No Foam

**ภัยเงียบจากกล่องโฟม
กินสบายแต่ตายเร็ว
"Say NO To Foam"**

สมอง เป็นอง
ทุกตกใจ
ป่วย
ประจำเดือน
มาไม่ปกติ
ท้อง
แฉะเรื้อรัง
ชาย
เริ่มบวม
ต้นกระดูกขา

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่

ด้วยความปรารถนาดีจาก เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

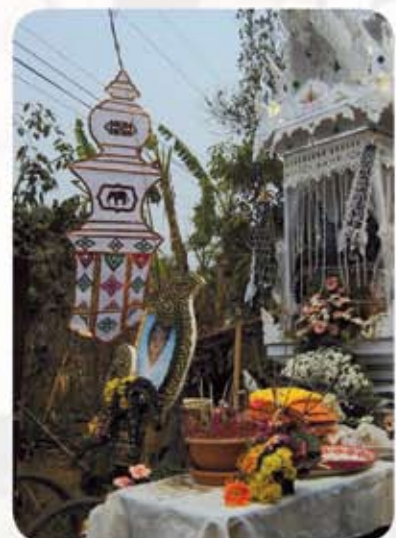
ตุงไล่ชมฺว



ศิลปะการตุงกระดาษชอบชาวล้าชฉา

ตุงไล่ชมฺว มีลักษณะเป็นพวงประติษฐ์ รูปร่างคล้ายแห ทำจากกระดาษสีหรือกระดาษแก้วสีต่างๆ มาวางซ้อนกันแล้วพับทบแฉงมมหลายๆ ทบ ใช้กรรไกรตัดสลับกันเป็นลายฟันปลาจนถึงส่วนปลายสุด เมื่อคล้ออกและจับหงายขึ้นจะเห็นเป็นพวงกระดาษที่สวยงาม

การนำ**ตุงไล่ชมฺว**ไปใช้ ทำได้โดยนำไปผูกติดกับคั่น**ตุง**ยาวประมาณ ๑ เมตร ใช้ถ้อร่วมขบวนแห่คร้วตานเข้าวัด ใช้ประดับคร้วตาน หรือปักเจดีย์ทรายที่วัดในปีใหม่เมือง (สงกรานต์) แต่ในบางท้องถิ่นจะใช้ตกแต่งปราสาทศพเพื่อความสวยงามโดยประติษฐ์เป็นพวงใหญ่ๆ ศิลปะการตัดกระดาษให้เป็น**“ตุงไล่ชมฺว”** เป็นองค์ความรู้ที่มีมาแต่โบราณ ซึ่งชาวล้าชฉานาจะใช้ในพิธีทางศาสนาหรือกิจกรรมทางประเพณีของชาวล้าชฉานา โดยเฉพาะชนกลุ่มไทได้แก่ ไทวน ไทลื้อ ไทจีน ไทยองไทใหญ่ เป็นต้น



ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

- รับคำร้องทั่วไป
- รับเรื่องร้องเรียน
- รับเรื่องร้องทุกข์
- แจ้งเรื่องทุจริต

โทร. ๐๕๔-๒๒๓๓/๐๑, ๐๕๔-๒๒๓๔๑๔

www.kelangnakorn.go.th

การเตรียมการประเพณีแห่ตุงกระดาษชอบชาวล้าชฉา

ฉบับประจำเดือนกรกฎาคม - มีนาคม ๒๕๖๐



ส่งเสริม โครงการต้น



ปั่นป่าแอ้ว ครั้งที่ ๓ ปั่นจักรยานท่องเที่ยว ตามรอยต้นไม้ของพ่อ ย้อนรอยเศรษฐกิจพอเพียง



"ปั่นป่าแอ้ว ครั้งที่ ๓" ตามโครงการปั่นจักรยานท่องเที่ยว สำหรับคนรักสุขภาพ รักสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ครั้งที่ ๓ ภายใต้สโลแกน "ปั่นจักรยานท่องเที่ยวตามรอยต้นไม้ของพ่อ ย้อนรอยเศรษฐกิจพอเพียง" ณ บริเวณวัดศรีหมวดเกล้า ชุมชนบ้านศรีหมวดเกล้า ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ซึ่งมีนักปั่นจักรยานทั้งมืออาชีพและสมัครเล่นจำนวนกว่า ๒๐๐ คน เข้าร่วมกิจกรรม โดยเส้นทางปั่นจักรยานเริ่มต้นที่บริเวณวัดศรีหมวดเกล้า ชุมชนบ้านศรีปงชัย ไปยังชุมชนบ้านศรีปงชัย ชุมชนบ้านต้า ชุมชนบ้านพอน ชุมชนบ้านชมพู ร่วมปลูกต้นไม้เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว ชุมชนบ้านห้วยหล่อ ชุมชนบ้านกล้วยม่วง และมาสิ้นสุดที่วัดศรีหมวดเกล้า จากนั้นร่วมรับฟังการเสวนาในหัวข้อ ปั่นจักรยานท่องเที่ยวตามรอยต้นไม้ของพ่อ ย้อนรอยเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อเปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประวัติความเป็นมา วิถีชีวิต และวิถีวัฒนธรรมของชุมชน รวมทั้งรับฟังข้อเสนอแนะการพัฒนาศักยภาพด้านการท่องเที่ยวของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ซึ่งบรรยากาศของกิจกรรมเป็นไปด้วยความอบอุ่น ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครร่วมให้การต้อนรับนักปั่นเป็นอย่างดี ทั้งนี้เทศบาลเมืองเขลางค์นครจะไดรวบรวมข้อมูล ข้อเสนอแนะ คำแนะนำที่ได้จากเวทีเสวนา เป็นข้อมูลในการวางแผนพัฒนาเทศบาลต่อไป 

โครงการปั่นจักรยานท่องเที่ยวตามรอยต้นไม้ของเขลางค์นคร
จัดปีประจำปีคือ มกราคม - มีนาคม ๒๕๖๐



ข้อแตกต่างระหว่าง การหมิ่นประมาทและการดูหมิ่น

การหมิ่นประมาท ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๒๖ ได้วางหลักไว้ว่า “ผู้ใดใส่ความผู้อื่นต่อบุคคลที่สาม โดยประการที่น่าจะทำให้ผู้อื่นนั้นเสียชื่อเสียง ถูกดูหมิ่น หรือถูกเกลียดชัง ผู้นั้นกระทำความผิดฐานหมิ่นประมาท ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ” ส่วนการดูหมิ่นนั้น ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๓ ได้วางหลักไว้ว่า “ผู้ใดดูหมิ่นผู้อื่นซึ่งหน้าหรือด้วยการโฆษณา ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งเดือน หรือปรับไม่เกินหนึ่งพันบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ”

เรื่องการหมิ่นประมาทและการดูหมิ่นนั้นเป็นเรื่องที่เราจะได้พบเจออยู่บ่อยๆ ไม่ว่าจะพบเจอด้วยตัวเองในชีวิตประจำวัน ในสื่อต่างๆ เช่น ข่าว ละคร หลายๆ ท่านที่ไม่รู้อาจคิดว่าการหมิ่นประมาทและการดูหมิ่นนั้นไม่ต่างกัน แต่จริงๆ แล้ว ทั้งสองเรื่องนั้นมีข้อแตกต่างกันอยู่ การหมิ่นประมาท คือการใส่ความผู้ที่ถูกหมิ่นประมาทให้กับอีกคนฟังเพื่อให้ผู้ที่ถูกหมิ่นประมาทนั้นเสียชื่อเสียง แต่เรื่องการดูหมิ่น คือการที่ผู้ดูหมิ่นได้ดูหมิ่นผู้ถูกดูหมิ่นต่อหน้าตรงๆ โดยไม่ต้องมีผู้อื่นได้รู้ตอนที่ดูหมิ่นก็ได้ ต่างจากการหมิ่นประมาทคือต้องเป็นการใส่ความผู้อื่นให้กับอีกคนฟัง ถ้าไม่มีผู้อื่นได้รู้ถึงการหมิ่นประมาท การหมิ่นประมาทนั้นไม่ครบองค์ประกอบความผิด ถือว่าไม่ผิดฐานหมิ่นประมาท



ตัวอย่างการหมิ่นประมาท เช่น นาย ก ได้ใส่ความนาย ข ว่า นาย ข ได้แอบเป็นชู้กับเมียนาย ส ให้กับนาย ค ฟัง การกระทำของนาย ก นี้มีความผิดในฐานหมิ่นประมาท

ตัวอย่างการดูหมิ่น เช่น นาย ก ได้ด่านาย ข ว่า “ควาย!!!” ต่อหน้านาย ข ตรงๆ การกระทำของนาย ก นี้มีความผิดฐานดูหมิ่น



เหตุด่วน เหตุร้าย !!!!

ขอรับการช่วยเหลือฉุกเฉิน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ขอรับความช่วยเหลือสาธารณภัยฉุกเฉิน งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลเมืองเขลาหั้นคร

๐๕๔-๒๑๓๑๓๓ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

เจ็บป่วยฉุกเฉิน

กู้ภัยอัมรินทร์ โทร.๑๖๖๓



ขอรับความช่วยเหลือฉุกเฉิน โทร.๑๖๖๓





มหกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปี ๒๕๖๐

(ภายใต้หลักการ “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ”)

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ดำเนินการจัดโครงการมหกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปี ๒๕๖๐ (ภายใต้หลักการ “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ”) โดยมี อาจารย์สุดปฐพี เวียงสี นักวิชาการอิสระ ทอล์คโชว์ เรื่อง “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ” และมีการประกวด กิจกรรมต่างๆ ของชุมชน ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ทั้งหมด ๒ กิจกรรม ดังนี้

๑. การประกวดชุมชนนวัตกรรมสุขภาพ ได้ประกาศรางวัลดังนี้

- รางวัลที่ ๑ ชุมชนศรีหมวดเกล้า จำนวนเงินรางวัล ๕,๐๐๐ บาท
- รางวัลที่ ๒ ชุมชนสันติภาพ จำนวนเงินรางวัล ๔,๐๐๐ บาท
- รางวัลที่ ๓ ชุมชนกล้วยม่วง จำนวนเงินรางวัล ๓,๐๐๐ บาท
- รางวัลชมเชย จำนวน ๔ รางวัล ได้แก่ ชุมชนกล้วยหลวง ชุมชนหอมสม ชุมชนกาใต้ ชุมชนศาลาดอน จำนวนเงินรางวัลฯ ละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๒. การประกวดอาหารและเครื่องดื่มสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง รางวัลดังนี้

- รางวัลที่ ๑ ชุมชนสันติภาพ จำนวนเงินรางวัล ๓,๐๐๐ บาท
- รางวัลที่ ๒ ชุมชนหนองหัวหงอก จำนวนเงินรางวัล ๒,๕๐๐ บาท
- รางวัลที่ ๓ ชุมชนทุ่งกุ่มด้าย จำนวนเงินรางวัล ๒,๐๐๐ บาท
- รางวัลชมเชย จำนวน ๔ รางวัล ได้แก่ ชุมชนกล้วยม่วง ชุมชนกล้วยแพะ ชุมชนศาลาดอน ชุมชนหอมสม จำนวนเงินรางวัลฯ ละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

ซึ่งกิจกรรมในครั้งนี้ได้รับเสียงตอบรับจากอาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชนได้เป็นอย่างดี โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมต่างพร้อมใจดำเนินการแข่งขันการประกวดด้วยความเต็มใจ ใส่ใจ และภูมิใจกับผลงานของตัวเอง เพื่อเตรียมความพร้อมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนต่อไป

องค์กรเพื่อการปรับทัศนคติแก่ภาคีของเขลางค์นคร
ฉบับประจำเดือน มกราคม - มีนาคม ๒๕๖๐



พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์

ประโยชน์สูงสุด แต่มีโทษตามกฎหมาย

มาตรา 4 พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์

ผู้โศ่ง



ที่มา : พ.ร.บ.คอมฯ ฉบับแก้ไข

- ข้อมูล / อีเมล
 - สร้างความเดือดร้อนรำคาญแก่ผู้รับ
 - ไม่เปิดโอกาสให้ยกเลิกในภายหลัง
- มีโทษปรับไม่เกิน 2 แสนบาท

มาตรา 12 พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์

โทรศัพท์ / แอร์ / นำเข้าข้อมูล



ที่มา : พ.ร.บ.คอมฯ ฉบับแก้ไข

- อันตรายต่อความมั่นคงปลอดภัย
- ความปลอดภัยสาธารณะ
- ความมั่นคงในทางเศรษฐกิจ
- การบริการสาธารณะ
- หรือโครงสร้างพื้นฐานอันเป็นประโยชน์สาธารณะ

มาตรา 12 (ต่อ) พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์

โทรศัพท์ / แอร์ / นำเข้าข้อมูล



- จำคุกตั้งแต่ 1 ปี ถึง 7 ปี
- จำคุกตั้งแต่ 1 ปี ถึง 7 ปี
- เสียหายต่อระบบคอมพิวเตอร์
- ปรับตั้งแต่ 20,000 - 200,000 บาท

ที่มา : พ.ร.บ.คอมฯ ฉบับแก้ไข

มาตรา 13 พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์



ที่มา : พ.ร.บ.คอมฯ ฉบับแก้ไข

- อันตรายต่อความมั่นคงปลอดภัย
- ความปลอดภัยสาธารณะ
- ความมั่นคงในทางเศรษฐกิจ
- การบริการสาธารณะ
- หรือโครงสร้างพื้นฐานอันเป็นประโยชน์สาธารณะ
- จำคุกไม่เกิน 2 ปี ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

มาตรา 14 พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์

จำคุกไม่เกิน 5 ปี

ปรับไม่เกิน 100,000 บาท



- ข้อมูลคอมพิวเตอร์ปลอม / ทุจริต / หลอกลวง
- ข้อมูลอันเป็นเท็จ
- ความผิดเกี่ยวกับความมั่นคงปลอดภัย ฯลฯ (มาตรา 12)
- ความผิดเกี่ยวกับความมั่นคง / การก่อการร้าย
- ลามก ประชามันเข้าถึงได้
- แฮกเกอร์ / ส่งต่อ โดรนรู้ตำแหน่งว่ามี

ที่มา : พ.ร.บ.คอมฯ

มาตรา 16 พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์



ที่มา : พ.ร.บ.คอมฯ

- คัดลอก เติม คัดแปลง
- ผู้อื่น / ผู้ขาย
- เสียชื่อเสียง ถูกดูหมิ่น
- ถูกเกลียดชัง ได้รับความอับอาย
- จำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับไม่เกิน 200,000 บาท

ที่มา : พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์ ฉบับแก้ไข

การเตรียมการประชาสัมพันธ์ความรู้แก่ประชาชน
 ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๖๐

พระพุทธรูปเรืองแสง

สำนักสงฆ์พระธาตุอรัญวาสี ดอยวังเหือ



พระพุทธรูปเรืองแสง ประดิษฐานสำนักสงฆ์พระธาตุอรัญวาสี ดอยวังเหือ บ้านผาลาด ต.พระบาท อ.เมือง จ.ลำปาง องค์เดียวในประเทศไทย หลวงพ่อเจ้าสำนัก เปิดเผยต้องการสร้างความแปลกให้ จึงคิดวิธีผสมสารเรืองแสงขึ้นเคลือบไปที่องค์พระ ที่หล่อด้วยปูนขนาดใหญ่ ระหว่างก่อสร้างได้อิทธิฐานจิตจนสำเร็จ “พระโคตรมะ” นามของพระพุทธรูปปางมารวิชัย เครื่องทรงจักรพรรดิ ที่มีขนาดความสูง ๑๘ ศอก หน้าตักกว้าง ๘ ศอก ก่อสร้างด้วยปูนทั้งองค์ และเคลือบด้วยสารเรืองแสงถึง ๓ ชั้น ประดิษฐานอยู่ในวิหารของสำนักสงฆ์พระธาตุอรัญวาสี (ดอยวังเหือ) เลขที่ ๒๘๓

บ้านผาลาด ต.พระบาท อ.เมือง จ.ลำปาง โดยมีหลวงพ่อกุริปัญโญ ภิกขุ เจ้าสำนักสงฆ์แห่งนี้เป็นผู้ดูแล และคิดริเริ่มที่จะสร้างพระพุทธรูปเรืองแสงขนาดใหญ่ขึ้น

หลวงพ่อกุริปัญโญ ภิกขุ เล่าว่า ก่อนหน้านั้น สำนักสงฆ์แห่งนี้เคยมีพระเกจิอาจารย์หลายรูป มาจำพรรษา เช่น หลวงพ่อเมือง (พระครูอุดมเวชรกุล) พระเกจิชื่อดังของจังหวัดลำปาง เมื่อ ๔๐ กว่าปีก่อน เจ้าอาวาสวัดท่าแห อ.แม่ทะ จ.ลำปาง ได้ใช้เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมสมาธิ วิปัสสนากรรมฐาน และได้เริ่มสร้างเจดีย์และกุฏิขึ้น เมื่อหลวงพ่อได้มรณภาพลงในปี ๒๕๑๙ หลวงพ่อแสนได้ดูแลมาอย่างต่อเนื่อง จนกระทั่งประมาณปี ๒๕๔๐ สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราชฯ ได้ประทานพระบรมสารีริกธาตุของพระพุทธเจ้า อัญเชิญมาบรรจุไว้ในพระเจดีย์ และมีคณะศรัทธาจากหน่วยงานต่างๆ ได้มาทำบุญประจำทุกปี แต่หลังจากที่พระเกจิท่านเหล่านั้นได้มรณภาพลง สถานที่แห่งนี้ก็เริ่มเงียบเหงา มีพระมาธุดงค์ขึ้นไปพักบ้างครั้งคราว แต่ก็ขาดการดูแล จนกระทั่งถูกปล่อยให้รกร้างมาเป็นเวลาหลายสิบปี



และเมื่อปี ๒๕๕๓ ลูกศิษย์ของหลวงพ่อกุริปัญโญ ภิกขุ ได้มีมติให้มาจำพรรษาที่แห่งนี้ จึงได้ร่วมกับลูกศิษย์และคณะศรัทธาพัฒนาพื้นที่และสร้างสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ จากนั้นก็เริ่มสร้างพระพุทธรูป ๒๘ พระองค์ จะตั้งประดิษฐาน รอบสำนักสงฆ์ ตั้งแต่ทางขึ้นไปจนถึงภายในวิหารของสำนักสงฆ์ เพื่อให้ให้เป็นสถานที่ ศึกษาเรียนรู้พระธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าทุกพระองค์ และที่พิเศษในสำนักสงฆ์แห่งนี้ คือพระพุทธรูปองค์ที่ ๒๘ นามว่าพระโคตรมะพุทธรูป ที่เรืองแสงได้ ตั้งภายในวิหาร มีพระนามเต็มในภาษาบาลีว่า สิทธัตถะ โคตรมะ หรือในภาษาสันสกฤตว่า สิทธารถ เคาตมะ เป็นพระพุทธรูปพระองค์ปัจจุบัน ผู้เป็นศาสดาของศาสนาพุทธ สาวกของพระองค์ไม่นิยมออกพระนามโดยตรง แต่เรียกตามพระสมัญญาว่า “ภควา” (พระผู้มีพระภาคเจ้า) ซึ่งพระพุทธรูปองค์นี้หากมองในเวลาปกติจะเห็นเป็นสีขาวนวลออกเหลือง แต่หากปิดประตูหน้าต่างหรือเวลามีมืดค่ำแล้ว พระพุทธรูปองค์นี้จะเรืองแสง เป็นสีเขียวมรกตทันที ทำให้เป็นที่ตื่นตาแปลกใจแก่ผู้พบเห็น



หลวงพ่อกุริปัญโญ ภิกขุ กล่าวว่า ได้เริ่มสร้างพระพุทธรูป พระโคตรมะขึ้นเมื่อปี ๒๕๕๔ โดยในตอนนั้นต้องการที่จะสร้างสิ่งแปลกใหม่ ไม่เคยมีที่ไหนมาก่อน จึงอาศัยวิชาที่เคยร่ำเรียนมาก่อนที่จะบวชเป็นพระ คิดทำพระพุทธรูปเรืองแสงขึ้น ในตอนนั้นได้อิทธิฐานจิตว่า ต้องการสร้างพระพุทธรูป ๒๘ พระองค์ไว้ที่นี่ โดยมีองค์เรืองแสง ๑ องค์ ก็ได้มีพระภิกษุสงฆ์จากหลายวัดทั้งต่างจังหวัดและในจังหวัดเดินทางมาช่วยกันก่อสร้างอย่างไม่น่าเชื่อ โดยได้ช่วยกันหล่อปูนเป็นองค์พระขึ้น จนเสร็จสิ้นทั้งหมด ๒๗ องค์ จนถึงองค์สุดท้ายองค์ ๒๘ เมื่อหล่อปูนขึ้นรูปองค์พระพุทธรูปได้ ก็ได้ทำการผสมสารเรืองแสงและเคลือบเข้าไปที่องค์พระพุทธรูปถึง ๓ ชั้น จนประสบความสำเร็จ โดยใช้เวลาก่อสร้างเป็นเวลา ๑ ปี ๘ เดือน เคยมีวัดแห่งอื่นๆ ที่ทำเช่นกัน แต่ปรากฏว่าไม่สำเร็จ ซึ่งถือว่า พระโคตรมะ เป็นพระพุทธรูปเรืองแสงองค์เดียวในประเทศไทย จากนั้นก็จะมีคณะศรัทธาที่มาสำนักสงฆ์แห่งนี้มากราบไหว้ประจำอย่างไม่ขาดสายส่วนใหญ่จะเป็นคนต่างจังหวัด และคนขับรถผ่านทางพลัดหลงเข้ามา เพราะคนในพื้นที่เองยังไม่ทราบว่ามีการบูรณะและสร้างพระพุทธรูปขึ้นในที่แห่งนี้ ทั้งที่อยู่ห่างจากเมืองลำปางไม่ถึง ๑๐ กิโลเมตร



บอกเล่า
ลูกหลาน
oy...ปีหน้าหน้าห้อง



สวัสดิ์ได้รับลูกหลานที่รัก.....

ในยุคดิจิทัลมีความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว น่ากลัวกว่าที่ปีหน้าหน้าคิดไว้มากมาย โลกดิจิทัลเปรียบเสมือน คลื่นยักษ์ที่ทำลายล้างทุกอย่างที่ขวางหน้า สร้างความเปลี่ยนแปลง อย่างถล่มทลาย ธุรกิจฟิล์มถ่ายรูป ธุรกิจทีวี สื่อสิ่งพิมพ์ มีความสำคัญลดน้อยถอยลงไปอย่างเห็นได้ชัด ธุรกิจการเงิน สาขานาการ ห้างสรรพสินค้ากลายเป็นเสมือนโชว์รูม คนไปเดิน แต่ไม่ซื้อที่ห้าง แต่เปลี่ยนพฤติกรรมมาซื้อหน้าจอมือถือผ่าน ธุรกิจ Online ที่ถูกกว่ามาก ในอนาคต หลายอาชีพอาจ ไม่มีที่ยืนในสังคม

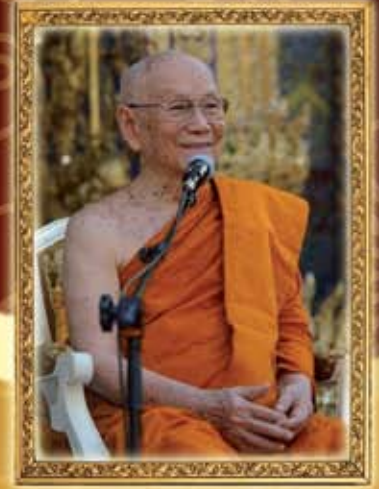


“ คลื่นดิจิทัลจะทำลายล้างทุกสิ่ง ยกเว้นคนที่พัฒนาและปรับตัวอยู่เสมอ ”

ลูกๆ หลานๆ ที่มีชีวิตเกือบ ๒๔ ชม. อยู่บนหน้าจอสี่เหลี่ยมมือถือน่าเป็นห่วงมากต้องเตือนตัวเองในการใช้ ประโยชน์ในทางที่เป็นประโยชน์ หลายคนน่าจะชื่นชมมาก ใช้ประโยชน์ในการสร้างรายได้ทำธุรกิจ Online หาเงิน สร้างรายได้จากโลกดิจิทัล แต่ส่วนใหญ่เด็กๆ ลูกหลานยังใช้เวลาทั้งหมดบนหน้าจอมือถือ หมดไปกับเรื่องไร้สาระ และไม่เกิดคุณประโยชน์ใดๆ เป็นเรื่องที่ต้องเตือนตัวเองแบ่งเวลาที่ได้ใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับชีวิตนะครับ

ด้วงความหวังใจจาก..ปีหน้าหน้าห้อง





โฆวาทสมเด็จพะสังฆมราช องค์ที่ ๒๐ วิธีฝึก ๘ อย่าง จะได้ไม่ “ทุกข์”

- ฝึกมองตัวเองให้เล็กเข้าไว้ หมายความว่า จงเป็นคนตัวเล็ก อย่าเป็นคนตัวใหญ่ คงเป็นคนธรรมดา อย่าเป็นคนสำคัญ เวลาเมื่อไรเกิดขึ้นกับเรา อย่าไปให้ความสำคัญกับตัวเองมากเกินไป
- ฝึกให้ตัวเองเป็นนักไม่สะสม หมายความว่า การสะสมอะไรสักอย่างนั้นเป็นภาระ ไม่มีอะไรที่เราสะสมแล้วไม่เป็นภาระยกเว้นความดี นอกนั้นล้วนเป็นภาระทั้งหมดไม่มากก็น้อย
- ฝึกให้ตนเป็นคนสบายๆ หมายความว่า อย่าไปบ้ากับความสมบูรณ์แบบ เพราะความสมบูรณ์แบบมันไม่มีจริง มีแต่คนโง่เท่านั้นที่มองว่า ความสมบูรณ์แบบมีจริง
- ฝึกให้ตัวเองเป็นคนนิ่งๆ หรือไม่ก็พูดในสิ่งที่ดีๆ หมายความว่า ถ้าอะไรไม่ดีก็อย่าไปพูดมาก ไม่ว่าสิ่งนั้นจะถูกหรือผิด แต่ถ้ามันไม่ดีเป็นไปไม่ได้ก็ไม่ต้องพูด เพราะการพูด หรือวิจารณ์ ในทางเสียหายนั้น มีแต่จะทำให้จิตใจตนเองตกต่ำและขุ่นมัว
- ฝึกให้ตัวเองรู้ธรรมชาติว่าอะไรก็ผ่านไปเสมอ หมายความว่า เวลาที่มีความสุข ก็ให้รู้ว่า เดี่ยวความสุขมันก็ผ่านไป เวลาที่มีความทุกข์ ก็ให้รู้ว่า เดี่ยวความทุกข์ก็ผ่านไป เวลาที่มีสถานการณ์แย่งเกิดขึ้น ก็ให้รู้ว่าเรื่องราวเหล่านี้ มันไม่ได้อยู่กับเราจนวันตาย
- ฝึกให้ตัวเองเข้าใจเรื่องของการนิทาน หมายความว่า เราเกิดมาเราต้องรู้ว่าเราต้องถูกนิทานแน่นอน ดังนั้นเมื่อถูกนิทานขอให้รู้ว่า “เรามาถูกทางแล้ว” แปลว่าเรายังมีตัวตนอยู่บนโลก คนที่ชอบเด่นแรงเด่นกา กับคำนิทานก็คือคนไม่รู้เท่าทันโลก ถ้าเราห้ามตัวเองไม่ให้นิทานคนอื่นได้เมื่อไหร่ ค่อยมาคิดว่าเราจะไม่ถูกนิทาน
- ฝึกให้ตัวเองพ้นไปจาก ความเป็นขี้ข้าของเงิน หมายความว่า เราต้องหันไปจับกับสิ่งที่ตัวเองมีอยู่ การที่คนเราจะเลิกเป็นขี้ข้าเงินได้ ต้องเริ่มจากการรู้จักเพียงพอก่อน เมื่อรู้จักพอแล้วก็ไม่ต้องหาเงินมาก เมื่อไม่ต้องหาเงินมาก ชีวิตก็มีโอกาสทำอะไรมากกว่าการหาเงิน
- ฝึกให้ตัวเองเป็นคนเสียสละ และยอมเสียเปรียบ หมายความว่า การที่คนๆหนึ่งยอมเสียเปรียบผู้อื่นบ้าง เป็นเรื่องจำเป็น ใครก็ตามที่บ้าความถูกต้อง บ้าเหตุบ้าผล ไม่ยอมเสียเปรียบอะไรเลยไม่ช้า คนๆ นั้นก็จะเป็บบ้าสติแตก กลายเป็นคนที่ถูกทุกอย่างแต่ไม่มีความสุข เพราะต้องต่อสู้กับคนรอบข้างเต็มไปหมดเพื่อความถูกต้องที่ตนเองยึดมั่นถือมั่น

ประมวลภาพ กิจกรรม



๑๔ มกราคม ๒๕๖๐ วันเด็กแห่งชาติ
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ณ ลานเอนกประสงค์
ชุมชนบ้านลำปางกลางตะวันตก ต.ปงแสนทอง



๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ประชุมประชาคมเมืองเทศบาล
เมืองเขลางค์นคร ณ ห้องประชุมอำเภอเมืองลำปาง



บรรยากาศการทำกิจกรรมโครงการศูนย์ผู้สูงอายุ
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ณ ศูนย์ผู้สูงอายุตำบลชมพู



๔-๕ มีนาคม ๒๕๖๐ อบรมและศึกษาดูงานคณะกรรมการ
พัฒนาสตรีเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ณ จังหวัดเชียงใหม่



ขอเชิญรับฟังสาระ ข่าวสารและความบันเทิง กับ...รายการ

เทศบาลเมืองเขลางศอกเพื่อชุมชน

FM ๙๙.๐ MHz.

อสมท.ลำปางทุกวันอาทิตย์

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. T. ๐๕๔-๓๒๓๒๐๓

FM ๙๗.๐ MHz.

สวท.ลำปาง ทุกวันจันทร์-วันศุกร์

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. T. ๐๕๔-๒๒๔๕๕๖

ฝากข่าวประชาสัมพันธ์

๐๕๔-๒๒๓๔๑๔ หรือ

www.kelangnakorn.go.th

www.facebook.com/kelangnakorn

พี่อ้อม สกาวเดือน DJ พี่ธัญญา

DJ อิ้นอิ้น

DJ พี่หนุ่ย

DJ ตี๋

DJ ต๋อง