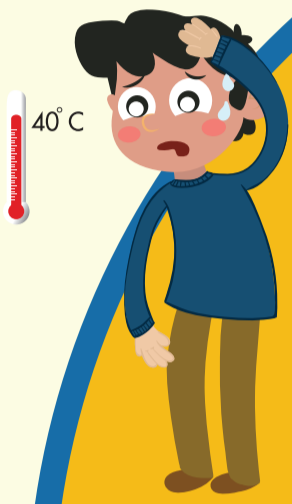




ยุงลายกับโรคไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มียุงลายเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออกเป็นได้ทั้งเด็ก และผู้ใหญ่มักพบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะช่วงอายุ 5 - 14 ปี

1. ไข้สูงลอย



- ✓ มีไข้สูง 39 - 40 องศาเซลเซียส ระยะ 2 - 5 วัน
- ✓ หน้าแดง
- ✓ มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ✓ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ

2. อาการเลือดออก



- ✓ เลือดกำเดาไหล
- ✓ เลือดออกตามไรฟัน
- ✓ อาเจียนเป็นเลือด
- ✓ มีจุดเลือดออกตามตัว
- ✓ ถ่ายดำ

3. ตับโต



- ✓ กดเจ็บใต้ชายโครงด้านขวา

4. ทาเว-ซีค

เกิดจากความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด

- ✓ มักจะเกิดช่วงไข้จะลด
- ✓ ผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย ซึม
- ✓ มือเท้าเย็น ชีพจรเบา เร็ว
- ✓ มีอาการปวดท้องมาก
- ✓ อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือด
- ✓ ความดันต่ำ



รู้ก่อน รู้ทัน รักษาได้ไข้เลือดออก

1. เช็ดตัวช่วยลดไข้ เป็นระยะๆ



2. ให้อาหารอ่อนๆ (ไม่ควรใช้ยาแอสไพริน หรือไอบรูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติ และระคายเคืองอาหาร)



3. ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำเกลือแร่บ่อยๆ เนื่องจากผู้ป่วยไข้เลือดออกมักมีภาวะขาดน้ำ



4. หากผู้ป่วยมีอาการมีอาการเหล่านี้ ในช่วงไข้ลดต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที ปวดท้อง, ปัสสาวะน้อยลง, กระสับกระส่าย, มือเท้าเย็น, ชีพจรเบา - เร็ว, ความดันต่ำ



5. ภายใน 24 - 48 ชั่วโมง หากผู้ป่วยมีอาการไข้ลดลงแล้วเริ่มกินอะไรได้ รู้สึกตัวดี ไม่ซึม แสดงว่าอาการพ้นขีดอันตราย

