



สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๑๐
พระราชทาน ส.ด.ส.ปีใหม่ ปี ๒๕๖๒ แก่ปวงชนชาวไทย

ฉบับประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๑



เขลางค์นครดาร์
วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ถนนบุญโยง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

☎ (๐๕๔) ๒๒๕๙๖๗ ถึง ๑๑๓ (๐๕๔) ๒๒๓๕๐๔ 🌐 www.kelangnakorn.go.th 📱 เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



นายก พบประชาชน



สวัสดีปีใหม่ครับ

พี่น้องชาวเทศบาลเมืองเขลางค์นครและท่านผู้อ่าน
เขลางค์นครสารที่รักทุกท่าน....

เริ่มต้นปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ไตรมาสแรกผ่านไปแล้ว ล่วงเข้าสู่ไตรมาสที่ ๒
ทุกหน่วยงานของเทศบาลเมืองเขลางค์นครเตรียมพร้อมขับเคลื่อนกิจกรรมโครงการที่
วางไว้อย่างต่อเนื่องทั้งโครงการเร่งรัดที่ค้างไว้จากปีที่ผ่านมา และการขับเคลื่อนโครงการ
ในปีงบประมาณตามแผนดำเนินงานปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมา กระผมได้ขออนุมัติจ่ายขาดเงินสะสมประจำปี
ต่อสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๔๘ โครงการ เป็นจำนวนเงินกว่า
๘๕,๒๙๑,๕๐๐ บาท (แปดสิบล้านสองแสนเก้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)
ซึ่งทั้งหมดเป็นโครงการเกี่ยวกับการพัฒนาระบบสาธารณูปโภคในเขตพื้นที่
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ผมต้องขอขอบคุณสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
ที่มีมติเป็นเอกฉันท์เห็นชอบให้จ่ายขาดเงินสะสม เพื่อเร่งแก้ไขปัญหาและ
ตอบสนองความต้องการของพี่น้องประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

การก่อสร้างอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ซึ่งขณะนี้
ได้มีความคืบหน้าไปมาก สิ่งที่ต้องเตรียมพร้อมในขณะนี้ คือการตกแต่ง
อาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นครให้มีความสวยงาม การจัดพื้นที่
บริเวณโดยรอบอาคารให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อการอำนวยความสะดวก
ในการบริการประชาชนผู้มาติดต่อราชการ ซึ่งคาดว่าจะดำเนินการก่อสร้าง
แล้วเสร็จตามสัญญาจ้างภายในเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ นอกจากนี้ผมขอ
นำเรียนว่าได้รับการอนุมัติจากสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครให้ตั้งงบประมาณ
ก่อสร้างอาคารศูนย์ผู้สูงอายุเพิ่มอีก ๑ หลัง และศูนย์บริการสาธารณสุขเพื่อเตรียม
รองรับกับสังคมผู้สูงอายุ อีกทั้งยังได้มีแผนในการจัดสร้างสวนสาธารณะ สถานที่พักผ่อน
หย่อนใจแก่ประชาชน ภายในบริเวณพื้นที่การก่อสร้างอาคารสำนักงานเทศบาล
เมืองเขลางค์นครอีกด้วย

ในโอกาสช่วงปีใหม่ ๒๕๖๒ นี้ กระผมขอส่งความปรารถนาดีที่มีต่อพี่น้อง
ประชาชนทุกท่าน ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก
ได้โปรดดลบันดาลประทานพรให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุขความเจริญตลอดปี
ตลอดไปครับ

(นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง)

นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร



คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------------|
| ๑. นายไพฑูรย์ โปธิ์ทอง | นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๒. นายจำเนียร พรหมเพชร | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๓. นายธราเงิน จันทร์คำ | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๔. นายประดิษฐ์ เสริมสูง | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๕. นายจตุวัฒน์ ต้อยเต็มวงศ์ | ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร |
| ๖. นายศักดิ์ดา กันหาเวียง | รองปลัดเทศบาล |
| ๗. นายวณิช ชิวหรัตน์ | ผู้อำนวยการกองคลัง |
| ๘. นางสุกานดา เอมะสุวรรณ | ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข
และสิ่งแวดล้อม |
| ๙. นางสุคนธ์ ห่วงไธสง | ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม |
| ๑๐. นางสาวพจนา วรรณเสวี | ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน |
| ๑๑. นางสาวพัฒน์ เมืองใจมา | หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล |

กองบรรณาธิการ

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| ๑. นางสาวเดือน เกตุแก้ว | หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ |
| ๒. นายมณฑล ภูทอง | นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ |
| ๓. นางนารินาถ กันหาเวียง | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ |
| ๔. นางสาวกรรณิการ์ แก้วร่วมวงศ์ | นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ |

คณะทำงานด้านประชาสัมพันธ์

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| ๑. นายเกรียงชัย ใจเป็งบุตร | ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ |
| ๒. นางสาวรัตติกรณ์ สุทธการ | ผู้ช่วยนักวิเคราะห์นโยบายและแผน |
| ๓. นางสาวมะลิวัลย์ แก้วบุญปิ่น | ผู้ช่วยเจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์ |
| ๔. นายณัฐวุฒิ พูนจีน | ผู้ช่วยนักวิชาการคอมพิวเตอร์ |

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

ถนนบุญโยง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

☎ (๐๕๔) ๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๓ (๐๕๔) ๒๒๓๔๑๔

🌐 www.kelangnakorn.go.th

📍 เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



เขลางค์นครสาร

สารบัญ Content

**นายก
พบประชาชน**



- | | |
|-------------------------------------|---|
| คณะผู้จัดทำ / สารบัญ | ๑ |
| ส่องกล้องมองการบริหาร | ๒ |
| ๓ ส่องกล้องมองสภา | |
| ความคืบหน้าการก่อสร้างอาคารสำนักงาน | ๔ |
| วาไรตี้ชุมชน | ๕ |
| ๖ ทันเหตุการณ์ | |

- | | |
|---------------------------|---|
| น้ำไหล ไฟสว่าง ทางดี | ๗ |
| คลินิกสุขภาพชุมชน | ๘ |
| ทีมงานเชิงรุก+พัฒนาองค์กร | ๙ |

๑๐-๑๑ **ประมวลภาพ กิจกรรม**

- | | |
|-----------------------------|----|
| เขลางค์เมืองสีเขียว | ๑๒ |
| ส่งเสริมโครงการเด่น | ๑๓ |
| วัฒนธรรมล้านนา | ๑๔ |
| กฎหมายน่ารู้ / แจ้งเหตุด่วน | ๑๕ |
| เขลางค์นครสร้างสรรค์ปีนสูง | ๑๖ |
| รู้ทัน IT | ๑๗ |
| เที่ยวไปในเมืองเขลางค์นคร | ๑๘ |



- | | |
|------------------|----|
| การแข่งขันฟุตบอล | ๒๐ |
|------------------|----|



รายงานผลการปฏิบัติงาน ตามนโยบายของนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร

ตามที่ นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นครได้แถลงนโยบายการบริหารราชการของเทศบาลเมืองเขลางค์นครต่อสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เมื่อวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ ซึ่งได้กำหนดนโยบายในการบริหารเทศบาลเมืองเขลางค์นครไว้รวม ๕ ด้าน ดังนี้

๑. นโยบายด้านการบริหารจัดการ
๒. นโยบายด้านสาธารณูปโภคและสิ่งแวดล้อม
๓. นโยบายด้านการศึกษา ศาสนา วัฒนธรรม
๔. นโยบายด้านสาธารณสุขและส่งเสริมคุณภาพชีวิต
๕. ดำเนินการตามนโยบายของคณะรักษาความสงบ

แห่งชาติและรัฐบาล

เพื่อปฏิบัติให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๑๓ พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๔๘ ทศ กำหนดให้นายกเทศมนตรีจัดทำรายงานแสดงผลการปฏิบัติงานตามนโยบายที่ได้แถลงไว้ต่อสภาเทศบาลเป็นประจำทุกปี จึงขอสรุปผลการปฏิบัติงานตามนโยบายรอบปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ดังนี้

๑. นโยบายด้านการบริหารจัดการ

การดำเนินโครงการ ๒๑ โครงการ
งบประมาณ ๔,๒๙๒,๒๙๕ บาท

๒. นโยบายด้านสาธารณูปโภคและสิ่งแวดล้อม

การดำเนินโครงการ ๓๐ โครงการ
งบประมาณ ๔๑,๐๑๕,๑๙๔ บาท

๓. นโยบายด้านการศึกษา ศาสนา วัฒนธรรม

การดำเนินโครงการ ๒๔ โครงการ
งบประมาณ ๑๕,๙๗๙,๑๐๖ บาท

๔. นโยบายด้านสาธารณสุขและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

การดำเนินโครงการ ๓๖ โครงการ
งบประมาณ ๑๑๓,๕๖๐,๒๙๑ บาท

๕. ดำเนินการตามนโยบายของ

คณะรักษาความสงบแห่งชาติและรัฐบาล

การดำเนินโครงการ ๓ โครงการ
งบประมาณ ๗๒๔,๓๗๙ บาท





ร่องรอยมองสภา



ร่องรอยมองสภา กับ เพลงคันทรี่สาร ฉบับประจำเดือนตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๑ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร จัดการประชุมสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร สมัยประชุมสามัญ สมัยที่ ๔ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร (บริเวณโรงเรียนบ้านดอนต้นเดิม) ซึ่งสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครได้มีมติเห็นชอบให้คณะผู้บริหารใช้จ่ายเงินสะสมประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ จำนวน ๘๘ โครงการ เป็นจำนวนเงิน ๘๕,๒๙๑,๕๐๐ บาท (แปดสิบล้านสองแสนเก้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) ซึ่งทั้งหมดเป็นโครงการเกี่ยวกับการพัฒนาระบบสาธารณสุขุโภค เพื่อแก้ไขปัญหาและตอบสนองความต้องการของพี่น้องประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



โครงการฝึกอบรมสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร คณะผู้บริหาร และผู้ที่เกี่ยวข้อง ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร จัดอบรมตามโครงการฝึกอบรมสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร คณะผู้บริหาร และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เมื่อวันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ น. ณ ห้องประชุมกาสะลอง โรงแรมเวียงลคอร อำเภอเมืองจังหวัดลำปาง โดยได้รับเกียรติจากนายสมเกียรติ ตันตระกูล รองผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฯ พร้อมให้แนวทางในการบริหารงานเทศบาลฯ แก่ผู้บริหารสมาชิกสภาเทศบาล และหัวหน้าส่วนราชการ ทั้งนี้ได้รับความรู้ในด้านต่างๆ อาทิเช่น

- หลักสูตรระเบียบและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสภาท้องถิ่น จากนายวิษณุธวัช อัจฉริยะฉัตรธา หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดลำปาง เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้
- หลักสูตร **“เมืองแห่งการเกษตร”** นางสาวณิฎา ปันดอนไฟ นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ จากสำนักงานเกษตรจังหวัดลำปาง เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้



ความคืบหน้า... กวรก่อสร้างอาคารสำนักงาน เทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่

ความคืบหน้าการก่อสร้างอาคารสำนักงาน



นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร พร้อมนายสมยศ โพธิ์ทอง ประธานสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร และนายจตุวัฒน์ ต้อยเต็มวงศ์ ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ลงพื้นที่ติดตามความคืบหน้าในการก่อสร้างอาคารสำนักงานแห่งใหม่ที่อยู่ระหว่างดำเนินการก่อสร้าง ซึ่งปัจจุบันได้ก่อสร้างไปแล้วกว่าร้อยละ ๕๒ ของปริมาณงานทั้งหมด โดยมีคณะกรรมการตรวจการจ้างอาคาร, คณะกรรมการตรวจการจ้างที่ปรึกษาและควบคุมงานก่อสร้างสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร พร้อมบริษัทที่ปรึกษาและควบคุมงานก่อสร้าง และผู้รับจ้าง ร่วมลงพื้นที่ ณ ที่ทำการก่อสร้างอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ถนนเลียงเมือง ต.ชมพู อ.เมือง จ.ลำปาง สำหรับอาคารสำนักงานแห่งนี้มีกำหนดแล้วเสร็จตามสัญญาในเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

โดยในระหว่างการก่อสร้างสำนักงานเทศบาลฯ เมื่อวันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ได้เปิดโอกาสให้คณะกรรมการติดตามและประเมินผลแผนพัฒนาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เข้าตรวจติดตามความคืบหน้าโครงการก่อสร้างอาคารสำนักงานอีกด้วย

ข้อมูล ณ เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๑





จิ้นส้ม

อาหารเนื้อมัดเล็กๆ แต่ความอร่อยล้ำเลิศ

กลุ่มแปรรูปอาหารเลี้ยงเมือง ชุมชนบ้านหนองห้าตะวันออก

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร มีกลุ่มอาชีพโดยการรวมตัวของคนในชุมชน ร่วมกันผลิตสินค้าต่างๆ มากมาย ทั้งสินค้าสำหรับอุปโภค และ สินค้าสำหรับบริโภค และได้ดำเนินการลงทะเบียนเป็นกลุ่มอาชีพของเทศบาลเมืองเขลางค์นครทั้งสิ้น ๔๑ กลุ่ม โดยส่วนใหญ่จะเป็นสินค้าในการบริโภค “จิ้นส้ม” หรือ แหนมหมู ก็เป็นอีกสินค้าที่ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากผู้บริโภค จึงทำให้กลุ่มแปรรูปอาหารเลี้ยงเมืองชุมชนบ้านหนองห้าตะวันออก ภายใต้การนำของ **คุณป้าคำมูล วันดี** ประธานกลุ่มแปรรูปอาหารเลี้ยงเมืองชุมชนบ้านหนองห้าตะวันออก ได้รวมตัวกับผู้สูงอายุในชุมชนเริ่มตั้งกลุ่มขึ้นเมื่อวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๕๔ โดยการเก็บเงินจากสมาชิกกลุ่มคนละ ๕๐ บาท เพื่อใช้เป็นทุนในการต่อยอด และได้ขึ้นทะเบียนเป็นกลุ่มอาชีพเทศบาลเมืองเขลางค์นครเมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๕๖ โดยเทศบาลให้การสนับสนุนในส่วนของวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือในการผลิตสินค้า และปัจจุบันมีสมาชิกจำนวน ๑๖ คน ซึ่งทางกลุ่มได้ใช้เวลาในการผลิตสินค้านี้รวมระยะเวลา ๖ ปี ได้ผลิตสินค้าหลายอย่าง อาทิเช่น จิ้นส้ม ไช้เค็ม ถั่วเคลือบโอวัลติน กระเทียมดอง และแคบหมู แต่สินค้าที่ติดตลาดและมีการสั่งซื้ออย่างต่อเนื่อง คือ จิ้นส้ม โดยจำหน่ายเป็นพวงๆ ละ ๖ ห่อ ในราคา ๕๐ บาทเท่านั้น

สนใจสั่งซื้อสินค้ากลุ่มแปรรูปอาหารเลี้ยงเมืองชุมชนหนองห้าตะวันออก ได้ที่ **นางคำมูล วันดี** ประธานกลุ่มแปรรูปอาหารเลี้ยงเมืองชุมชนหนองห้าตะวันออก ชุมชนบ้านหนองห้าตะวันออกหมู่ ๗ ตำบลพระบาท อำเภอเมืองจังหวัดลำปาง โทร. ๐๘๗-๕๗๙๘๙๕



คำมูล วันดี





เทศบาลเมืองเวียงจันทน์

ขอความร่วมมือ ลดการใช้พลาสติก-งดใช้โฟม

โดยนำร่องที่พนักงานเจ้าหน้าที่เทศบาลฯ



เทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ดำเนินการให้มีมาตรการ “ลดการใช้พลาสติกและงดใช้โฟม” โดยมีเป้าหมายให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน เพื่อลดปริมาณตามแนวทาง ๓Rs (Reduce - Reuse - Recycle) ดังนี้

- ๑. ให้ใช้ถุงผ้า ถุงย่าม หรือตะกร้า ใส่สิ่งของ เครื่องใช้แทนการใช้ถุงพลาสติก
- ๒. ให้ใช้กระบอกน้ำหรือแก้วน้ำส่วนตัว ในการบรรจุน้ำดื่มหรือเครื่องดื่มแทนแก้วพลาสติกใช้แล้วทิ้ง
- ๓. ให้ใช้ปิ่นโตหรือกล่องพลาสติกที่ใส่ซ้ำได้ ใส่อาหารแทนถุงพลาสติก

๔. ปฏิเสธการใช้โฟมบรรจุอาหารทุกครั้ง โดยเปลี่ยนมาใช้วัสดุที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น ภาชนะที่ผลิตจากเยื่อพืชธรรมชาติ (กระดาษชานอ้อย หรือใช้ใบตอง)

โดยมีเป้าหมายเริ่มต้นให้ผู้บริหาร และพนักงานเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และเพื่อเป็นแบบอย่างให้กับประชาชนและภาคเอกชน ได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคในชีวิตประจำวัน และเพื่อการมีส่วนร่วมในการลดปริมาณขยะ ร่วมรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อีกทั้งยังเป็น ๑ ในมาตรการahunเสริมโครงการลำปางสะอาด

อีกทั้งยังดำเนินการลงพื้นที่รณรงค์ให้คำแนะนำการลดใช้พลาสติกและงดใช้โฟม ให้กับร้านค้า และประชาชน ผู้บริโภค ณ ตลาดกาดเมฆ ตำบลชมพู เพื่อสร้างจิตสำนึกในการร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและร่วมรักษาสิ่งแวดล้อมต่อไป



งานไฟฟ้าสาธารณะให้บริการซ่อมแซม โคมไฟสาธารณะในเขตพื้นที่เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



งานซ่อมบำรุงทางและสะพาน ซ่อมแซมปรับปรุงผิวถนน



ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



- รับคำร้องทั่วไป
- รับเรื่องร้องเรียน
- รับเรื่องร้องทุกข์
- แจ้งเรื่องทุจริต

โทร. ๐๕๔-๒๒๓๓๐๑, ๐๕๔-๒๒๓๔๑๔
www.kelangnakorn.go.th



ควันร้าย

ทำลายสุขภาพ

ป้องกันตนเองจากหมอกควัน



งดการทำกิจกรรม
และออกกำลังกาย
ในที่แจ้ง



งดสูบบุหรี่



งดเผาขยะ



ดื่มน้ำบ่อย

อย่าลืม!
สวมหน้ากากอนามัย
ด้วยนะครับ



ผู้ขับขี่จักรยานยนต์
ควรสวมหมวกนิรภัย
ที่มีกระบังลม



ปิดประตูหน้าต่าง
ป้องกันหมอกควัน
เข้าอาคาร



กลุ่มเสี่ยง

เด็ก สตรีมีครรภ์ ผู้สูงอายุ

ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจ
และหลอดเลือด

ผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ

อาการผิดปกติ

ระคายเคืองตา

แสบจมูก น้ำมูกไหล
ไอ เจ็บคอ แขนหน้าอก

ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน

หากพบอาการผิดปกติ รีบพบแพทย์ทันที



สอดส่อง เฝ้าระวังภัย ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลเมืองเขลางค์นคร เป็นหน่วยงานที่ทำหน้าที่ตลอด ๒๔ ชั่วโมง เพื่อดูแลเหตุต่างๆ ในเขตเทศบาลฯ ไม่ว่าจะเป็น วัตถุอันตราย อุกุภัย อัคคีภัย และภัยต่างๆ ที่มีผลกระทบต่อประชาชน อีกทั้งยังได้ดำเนินการในการป้องกันและดับไฟ รวมถึงการบรรยายให้ความรู้และการซ้อมแผนเกี่ยวกับอัคคีภัยให้กับโรงเรียน หน่วยงาน สถานประกอบการในเขตเทศบาลฯ อีกทั้งยังมีการเตรียมพร้อม บุคลากร เครื่องมือไว้ให้พร้อมตลอด ๒๔ ชั่วโมง เมื่อเกิดอัคคีภัยขึ้นสามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพการสื่อสารโดยวิทยุสื่อสาร รับแจ้งเหตุเพลิงไหม้และ สาธารณภัยต่างๆ ปฏิบัติหน้าที่ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

และในช่วงอากาศแห้งแล้งระหว่างเดือนมกราคม - เมษายน ๒๕๖๒ จะมีการลักลอบเผาป่า เผาเศษวัชพืช เผือกิ่งไม้ใบไม้แห้ง หรือการเผาเพื่อประโยชน์ด้านการเกษตร ซึ่งโดยการกระทำดังกล่าวส่งผลกระทบต่อสภาวะอากาศเส้นทางการคมนาคม ผลกระทบต่อการท่องเที่ยวของจังหวัด และส่งผลกระทบต่อชีวิตและทรัพย์สินเป็นอย่างมาก เทศบาลเมืองเขลางค์นครฝากย้ำเตือนประชาชน สถานประกอบการ และทุกภาคส่วนให้การดูแลสอดส่อง เฝ้าระวัง โดยเฉพาะพี่น้องในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครหากพบเห็นการเผาสามารถแจ้งได้ที่งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๕-๒๐๙๐๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง





๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๑

Big Cleaning Day วัดพุมหุลวง
(โครงการวัด ประชา รัฐ สร้างสุข)



๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๑

กิจกรรมเก็บขยะและทำความสะอาดตามโครงการรณรงค์รักษาสิ่งแวดล้อม
Big Cleaning Day ถนนวิภาวดีดำเนิน ตำบลพระบาท



๑๒-๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๑

อบรมการใช้เทคโนโลยีและการใช้สื่อโซเชียลให้กับผู้สูงอายุ
ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง



๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๑

ประเพณีปล่อยโคมลอย จาวบ้านพอนและชุมชนบ้านหมู ประจำปี ๒๕๖๑



๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

มอบสารชีวภัณฑ์กำจัดโรคพืช (เชื้อราไตรโคเดอร์มา) ณ ศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีประจำตำบลทั้ง ๔ ตำบล



๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

ประชุมผู้นำชุมชน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

งานบุญตามรอยศรัทธา ไหว้สาอริยสงฆ์เจ้า หลวงพ่อเกษม เขมโก ณ สถานปฏิบัติธรรมหลวงพ่อเกษม เขมโก



๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

โครงการส่งเสริมอาชีพแก่ประชาชน (อบรมเพาะเห็ดฟาง) ณ ชุมชนบ้านลำปางกลางตะวันออก และ ชุมชนบ้านป่าแลว ๑



๔ ธันวาคม ๒๕๖๑

ประชุมคณะกรรมการพัฒนาท้องถิ่น และประชาคมท้องถิ่น เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ครั้งที่ ๑ /๒๕๖๒ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง



“ป่ากินได้ บ้านใจดีได้แล้ว”

พลังจิตอาสา พลิกฟื้นผืนป่า พัฒนาชุมชนสู่แหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ

ชุมชนบ้านหัวฝาย เป็นชุมชนหนึ่งในตำบลกล้วยแพะ อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ชาวบ้านส่วนใหญ่มีรากฐานมาจากกลุ่มชาติพันธุ์ไทลื้อ ที่มีวิถีวัฒนธรรม ภาษาพูด การแต่งกายและประเพณีท้องถิ่นร่วมกัน สภาพทั่วไปเป็นชุมชนกึ่งชนบท พื้นที่โดยรอบชุมชนมีแหล่งน้ำล้อมรอบโดยมีห้วยน้ำขาวเป็นแหล่งน้ำสำคัญในการรองรับน้ำจากดอยพระบาท เดิมสภาพป่าและแหล่งน้ำมีความอุดมสมบูรณ์เป็นแหล่งอาหาร น้ำใช้ในเกษตรกรรมให้กับคนในชุมชนรวมทั้งป่าที่เปรียบเสมือนปอดของคนลำปาง ในระยะเวลา ๑๐ กว่าปีที่ผ่านมาพบว่าป่าถูกทำลาย ก่อให้เกิดน้ำหลากและอุทกภัย รวมถึงปริมาณน้ำธรรมชาติลดลงระบบนิเวศถูกทำลาย

ปี ๒๕๕๗ ชุมชนได้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมพหุภาคีเพื่อการพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน (LA๒๑) ภายใต้การพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม โดยเริ่มจากการจัดการขยะมูลฝอยควบคู่กับการดูแลรักษาผืนป่าบนดอยพระบาทด้วยการจัดทำฝายชะลอน้ำ ปัจจุบันชุมชนร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่และภาคเอกชน จัดทำฝายชะลอน้ำบนดอยพระบาทได้กว่า ๖๓ ฝาย

นอกจากการจัดทำฝายชะลอน้ำแล้ว ชุมชนยังได้มีการดำเนินกิจกรรมต่างๆ อาทิเช่น เข้าร่วม **โครงการป่าชุมชน การจัดการขยะมูลฝอย** โดยการจัดตั้งกองทุนขยะชุมชน **การรักษาความสะอาดและปรับภูมิทัศน์ในชุมชน** ทำกิจกรรมหน้าบ้าน นามอง **กิจกรรมป่ากินได้** โดยส่งเสริมให้ปลูกป่าในบ้าน ปลูกป่า ฮิมดอย และอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพ (ป่าบนดอย) จัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ป่าชุมชน

ด้วยความร่วมมือ ร่วมแรง และร่วมใจ ของคนในชุมชน ประกอบกับได้รับการสนับสนุนทั้งจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชน ส่งผลให้เกิดการพัฒนาอย่างเป็นรูปธรรมด้านการดูแลและรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในชุมชนให้มีความยั่งยืน ชุมชนบ้านหัวฝาย ตำบลกล้วยแพะ จึงเป็นชุมชนที่ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมโครงการลดเมืองร้อน ด้วยมือเรา ปีที่ ๑๔ ที่มุ่งส่งเสริมให้ชุมชนตระหนักถึงความสำคัญของการลดปัญหาภาวะโลกร้อน ซึ่งในขณะนี้ ชุมชนบ้านหัวฝาย ตำบลกล้วยแพะ ได้รับการคัดเลือกให้เป็น ๑ ใน ๑๐ ชุมชนจากทั่วประเทศที่ผ่านเกณฑ์การประเมิน.... สนใจร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชุมชน ติดต่อ นายบุญส่ง ศรียอด ประธานชุมชนบ้านหัวฝาย โทร. ๐๘๘ - ๖๑๒๖๐๓๙ หรือ ที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๔-๒๒๔๖๖๘



ขอดี... เมืองเขลางค์นคร



เทศบาลเมืองเขลางค์นครจัดกิจกรรมการ

ส่งเสริมการจำหน่ายสินค้าของกลุ่มอาชีพและผู้ประกอบการในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร “ขอดีเมืองเขลางค์นคร” เพื่อเป็นการเพิ่มช่องทางในการกระจายสินค้า และสร้างโอกาสในการขยายฐานการตลาดสินค้าของกลุ่มอาชีพและผู้ประกอบการให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้น นั้น โดยทางเทศบาลเมืองเขลางค์นครได้สนับสนุนให้กลุ่มอาชีพและผู้ประกอบการนำสินค้ามาจำหน่ายในกิจกรรม โครงการต่างๆ ที่เทศบาลได้จัดขึ้น ดังนี้

★ **วันศุกร์สุดท้ายของเดือน** เริ่มตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๑ - มีนาคม

๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นครชั่วคราว (บริษัท ทีไอที จำกัด)

☺ **ศุกร์ที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑**

☺ **ศุกร์ที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๒**

☺ **ศุกร์ที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒**

☺ **ศุกร์ที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒**

★ **วันพุธที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๒** จำหน่ายสินค้าใน

กิจกรรมการอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๒ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

★ **วันศุกร์ที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒** จำหน่ายสินค้าในกิจกรรม

การประชุมผู้นำชุมชน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

★ **วันอังคารที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๒** จำหน่ายสินค้าใน

กิจกรรมการประชุมคณะกรรมการพัฒนาสตรีระดับตำบล ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

★ **วันศุกร์ที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒** จำหน่ายสินค้าใน

กิจกรรมการประชุมคณะกรรมการกลุ่ม ผู้สูงวัยระดับตำบล ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

★ **วันศุกร์ที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๒** จำหน่ายสินค้าใน

กิจกรรมการประชุมผู้นำชุมชน ครั้งที่ ๓/๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป



ติดตามข่าวสารความเคลื่อนไหวได้ทาง
Facebook เทศบาลเมืองเขลางค์นคร
และ Line เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

**เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ขอเชิญประชาชน
ชม ชิม ชี้อป ขอดีเมืองเขลางค์นคร กันนั้กๆ เนื่อเจ้า**





เครื่องบูชาในล้านนา (ตอนที่ ๓)



ขันแก้วตั้งสาม หรือขันแก้วตั้งสาม

ขันแก้วตั้งสาม คือ ขัน หรือพาน ที่จัดสร้างขึ้นเพื่อบูชาพระรัตนตรัย หรือแก้วทั้ง ๓ ดวง อันได้แก่ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นขันที่ทุกวัดในล้านนาจะต้องมี

ขันแก้วตั้งสามจะมีขนาดใหญ่ และสูงกว่าขันทุกประเภท ตัวขันจะเป็นไม้ ทำเป็นกระบะสามเหลี่ยม ส่วนขา มี ๓ ขา มีการแกะสลักลวดลายต่างๆ ตามที่สล่า (ช่าง) ผู้ออกแบบ มีการลงรักปิดทอง ประดับกระจกหรือแก้วจีน ตัวขันจะแบ่งออกเป็น ๓ ส่วน คือ ส่วนใบขัน ส่วนแฉก และส่วนฐาน หรือขา เมื่อมีงานสำคัญทางพระพุทธศาสนา เช่น วันพระ ชาวพุทธศาสนิกชนต้องเตรียมดอกไม้ธูปเทียน หลังจากกราบบูชาพระประธานแล้ว จะต้องใส่ขันแก้วตั้งสาม โดยธรรมเนียมปฏิบัติ คนแรกทีใส่จะต้องเป็นผู้ชาย ซึ่งจะแบ่งดอกไม้ธูปเทียนเป็น ๓ ชุด ใส่ชุดละ ๑ มุม ก่อนใส่จะต้องกล่าวคำอธิษฐาน ชุดที่หนึ่งว่า **“พุทธ อะระหัน”** ชุดที่สองว่า **“ธัมโม ปัจฉิตตัง”** ชุดที่สามว่า **“สังโฆ ยะทิทัง”**

การใส่ขันแก้วตั้งสาม นอกจากจะเป็นการบูชาซึ่งพระรัตนตรัยแล้ว ยังแฝงซึ่งคติธรรมคือเป็นเครื่องเตือนใจว่า จะต้องเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน มีความพร้อมเพรียง สัมครสมาน สามัคคี อีกด้วย

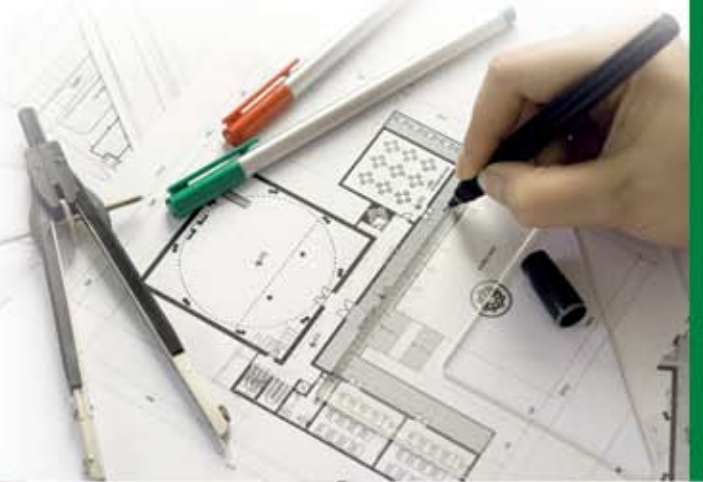


การก่อสร้างอาคาร

ท่านผู้อ่านท่านใดที่มีความต้องการจะก่อสร้างอาคารที่อยู่อาศัย ควรที่จะรู้ถึงข้อปฏิบัติที่ควรทำก่อน การก่อสร้างอาคารที่อยู่อาศัยนั้นก่อน ไม่ใช่คิดว่าคิดจะสร้างก็สามารถสร้างได้เลย ทำไม่ถูกต้องจะโดนทั้งจำคุก และปรับเลยก็ได้

ซึ่งตามพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ. ๒๕๒๒ ได้บัญญัติไว้ว่า **“ผู้ใดจะก่อสร้าง ดัดแปลง หรือเคลื่อนย้ายอาคารต้องได้รับใบอนุญาตจากเจ้าพนักงานท้องถิ่น หรือแจ้งต่อเจ้าพนักงานท้องถิ่น”**

โดยคนที่มีความต้องการก่อสร้างอาคารต้องได้รับ ใบอนุญาต หรือแจ้งต่อจากเจ้าพนักงานท้องถิ่น เสียก่อน แต่ถ้าผู้ใดก่อสร้างอาคารโดยที่ไม่ได้รับใบอนุญาต หรือแจ้งต่อเจ้าพนักงานท้องถิ่นก่อน ต้องระวาง โทษจำคุกไม่เกิน สามเดือน หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ตามพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ. ๒๕๒๒ มาตรา ๖๕



เหตุก่อกวน เหตุร้าย !!!!

ขอรับการช่วยเหลือฉุกเฉิน
ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ขอรับความช่วยเหลือสาธารณภัยฉุกเฉิน
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร
๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
เจ็บป่วยฉุกเฉิน กู้ภัยอัมรินทร์ โทร.๑๖๖๙



เขลางค์นคร เมืองแห่งคุณภาพ ร่วมสร้างสรรค์ปีสุข



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร รมรณรงค์ให้ประชาชนลดการเผาในที่โล่งแจ้งลดมลพิษทางอากาศ
ขอความร่วมมือประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเดิมที่สร้างมลภาวะทางอากาศ

เทศบาลเมืองเขลางค์นครขานรับนโยบายของทางจังหวัดลำปางในเรื่องการรณรงค์ลดการเผาในที่โล่งแจ้งทุกประเภท โดยได้ดำเนินการรณรงค์ลดการเผาอย่างต่อเนื่องตลอดมา เพื่อร่วมลดมลพิษทางอากาศในจังหวัดลำปางที่เป็นปัญหาสำคัญที่ทุกภาคส่วนต้องร่วมกันแก้ปัญหาซึ่งพฤติกรรมการเผาในที่โล่งแจ้งทำให้เกิดปัญหาแก่ประชาชนที่ป่วยเป็นโรคระบบทางเดินหายใจ โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบโดยเฉพาะสร้างปัญหาในการใช้เส้นทางสัญจร และอาจก่อให้เกิดไฟไหม้ลุกลาม สร้างความเสียหายแก่ชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนอีกทั้งส่งผลกระทบต่อการท่องเที่ยวของจังหวัดลำปางด้วย

ในรอบปีที่ผ่านมาเทศบาลเมืองเขลางค์นครได้ดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยได้ปรับปรุงระบบการจัดการขยะและเพิ่มมูลค่าขยะ ด้วยการนำเศษใบไม้ กิ่งไม้ วัชพืชไปบดย่อยจัดทำเป็นปุ๋ยหมักชีวภาพ ได้ขอความร่วมมือประชาชนงดการเผาขยะเศษกิ่งไม้ใบไม้แห้ง โดยให้จัดการรวมกองไว้ให้ทางเทศบาลฯ จัดรถบรรทุกขยะออกไปจัดเก็บและนำมาบดย่อยหมักเป็นปุ๋ยไว้ใช้ประโยชน์ โดยได้ขยายกระบวนการเพิ่มมูลค่าขยะด้วยวิธีการนี้ให้ประชาชนสามารถทำเองได้ในชุมชน ไม่ว่าจะเป็นการจัดอบรมให้ความรู้แก่อาสาสมัครพิทักษ์รักษาสิ่งแวดล้อมให้มีส่วนร่วมขยายผลให้ประชาชนในชุมชนได้ตระหนักถึงเรื่องดังกล่าว และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดั้งเดิมที่ชอบเผาขยะให้หมดไป อาทิ

- พฤติกรรมการเผาเศษวัชพืชต่อซังข้าวหลังการเก็บเกี่ยวผลผลิตของเกษตรกร
- พฤติกรรมเผาวัชพืชในที่รกร้างว่างเปล่าเพื่อทำประโยชน์ทางการเกษตรทำไร่เลื่อนลอย
- พฤติกรรมการเผาเพื่อหวังผักหวานและเห็ดเผาะ
- พฤติกรรมเผากิ่งไม้ใบไม้ตามบ้านเรือน
- พฤติกรรมเผาหญ้าสดเพื่อไล่ยุงหรือแมลง
- การเผาศพแบบดั้งเดิมที่ใช้เมรุแบบเปิดและใช้ปราสาทที่มีพลควันไฟหลายสี

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร จึงใคร่ขอความร่วมมือจากประชาชน ทุกหน่วยงาน ทุกภาคส่วน ให้การสอดส่องดูแล โดยเฉพาะ พี่น้องประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร หากพบเห็นการเผาสามารถแจ้งได้ทั้งงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๔-๒๑๕๑๕๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง และขอให้ช่วยกันดูแลสภาพอากาศในจังหวัดลำปางของเรา ให้ประชาชนชาวลำปางได้อาศัยอยู่อย่างมีความสุขและปลอดภัยจากมลพิษ หมอกควัน และส่งเสริมให้นักท่องเที่ยวเลือกมาเที่ยวจังหวัดลำปางกันมากขึ้น และหากสนใจสูตรการทำปุ๋ยหมักชีวภาพจากขยะ

สามารถขอรับได้ที่
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเขลางค์นคร
โทรศัพท์ ๐๕๔-๒๑๕๑๖๘
หรือทางเว็บไซต์ที่ www.kelangnakorn.go.th



เผาป่า ผิดกฎหมาย ทำลายสิ่งแวดล้อม

หยุด ! เผาป่า ไร่ยา พบเห็นเพลิงไหม้ ไฟป่า โปรดแจ้ง

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ๐๕๔-๒๑๕๑๕๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง



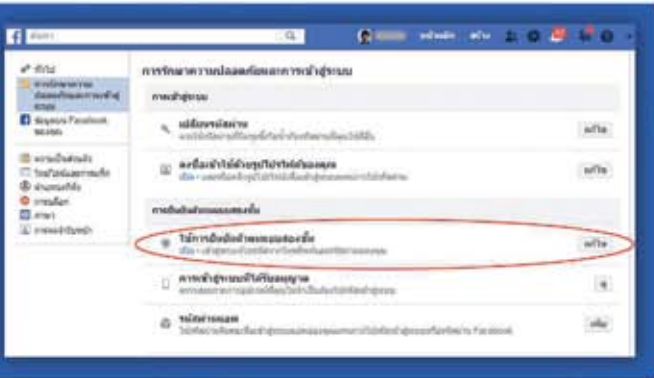
รู้ทัน ก่อน Facebook ของเราโดนแฮก และวิธีการเช็คตัวเองว่าโดนแฮกหรือไม่



รู้ทันก่อน Facebook ของเราโดนแฮก

๑. อย่าตั้งรหัสผ่านที่เดาง่าย หรือพยายามอย่าใช้รหัสผ่านเดียวกันกับที่ใช้เข้า E-mail ของเรา
๒. Log-Out ทุกครั้งที่ใช้งาน Facebook บนอุปกรณ์อื่นๆ จริงๆ แล้วหากเลือกได้ ไม่ควรไปเข้าบัญชีบนอุปกรณ์อื่น ๆ
๓. ระวัง Key Logger เป็นโปรแกรมดักคีย์บอร์ดที่มาพร้อมกับโปรแกรมเถื่อน โดยหลายเว็บที่ปล่อยให้โหลดโปรแกรมเถื่อนฟรี มักจะแอบฝังมัลแวร์หรือโปรแกรมประสงค์ร้ายติดมาด้วย
๔. ใช้ฟีเจอร์ “ตั้งค่าการยืนยันตัวตนสองปัจจัย” ของ Facebook โดยเข้าได้ที่ การตั้งค่า > การรักษาความปลอดภัยและการเข้าสู่ระบบ ในหน้านี้จะมีสารพัดวิธีการยืนยันตัวตนช่วยเสริมให้เจาะรหัสเข้าบัญชีได้ยากขึ้นในที่นี้ก็จะขอแนะนำ “ข้อความ (SMS)” ใช้สมาร์ตโฟนเป็นตัวช่วย

วิธีการเช็คตัวเองว่าโดนแฮกหรือไม่



๑. เช็คประวัติการ Log-In บัญชีบนอุปกรณ์อื่นๆ เข้าที่การตั้งค่า > การรักษาความปลอดภัยและการเข้าสู่ระบบ ก่อนเลย ในหน้านี้ให้ดูที่ส่วน “สถานที่ที่คุณเข้าสู่ระบบ”
๒. ตรวจสอบการเคลื่อนไหวและรายงาน หากคิดว่าบัญชีของเรา มีการโพสต์หรือส่งแชทข้อความแปลกๆ จนใส่ลบเองไม่ไหวแล้ว หรืออยากให้มันจบทีเดียวยุ่ไปเลย ตรงนี้ให้ไปที่ลิงค์ <https://www.facebook.com/hacked>

หลังเจอหน้าจอ “หากคุณคิดว่าบัญชีผู้ใช้ของคุณถูกแฮ็ก เราสามารถช่วยคุณได้” ก็ให้คลิกที่ตัวเลือก “ฉันได้เห็นโพสต์ ข้อความ หรืออานกิจกรรมบนบัญชีผู้ใช้ของฉันที่ฉันไม่ได้สร้าง” มันจะเข้าสู่กระบวนการรักษาความปลอดภัยของบัญชีทั้งหมด

เรียบเรียงจาก : <https://www.aripfan.com>



ซ้อมแผน

ซ้อมแผนป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ดำเนินโครงการฝึกซ้อมแผนป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปี ๒๕๖๒ (การป้องกัน การเกิดอัคคีภัยและการฝึกซ้อมแผนอพยพหนีไฟ) ได้จำลองเหตุการณ์อพยพหนีไฟ ณ อาคารคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง โดยได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจากสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดลำปาง และวิทยากรภาคปฏิบัติจากเทศบาลนครลำปาง ฝึกซ้อมดับเพลิงและอพยพหนีไฟ โดยการจำลองเหตุการณ์และฝึกซ้อมเสมือนเหตุการณ์จริง ให้กับคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จำนวน ๑๐๐ คน





แกงกระด้าง

ควักกินในตำนานบ้านเฮา

ฉบับนี้เที่ยวไปในเมืองเวลาดัง จะพาทุกท่านไปสัมผัสอาหารที่ได้รับความนิยมของคนในภาคเหนือ เป็นการถนอมอาหารและที่สำคัญจะหารับประทานเฉพาะช่วงฤดูหนาว ซึ่งเป็นอาหารที่ใช้วัตถุดิบในการปรุงไม่มากแต่ต้องมีเทคนิคในการทำ ที่สำคัญเพียงแค่รออากาศที่เย็นจะทำให้เกิด “แกงกระด้าง” โดยส่วนประกอบทุกอย่างจะแกงรวมกัน แล้วนำมาใส่ในถาด เพื่อให้แกงโดนอากาศเย็นแล้วจะขึ้นรูปเป็นก้อน จากนั้นตัดเป็นชิ้นโรยด้วยผักชีกับข้าวเหนียวร้อนๆ บ่งบอกให้เห็นถึงวิถีชีวิตของคนรุ่นเก่าที่อยากถนอมอาหารเพื่อให้สามารถเก็บไว้กินได้นานๆ

แกงกระด้าง ของยายคำแฝง ทิพย์แก้ว จากชุมชนบ้านร่อง ตำบลชมพูในเขตเทศบาลเมืองเวลาดัง นอกจากได้รับความนิยมในชุมชนแล้ว จากความอร่อยถึงรสชาติ ก็มีการพูดถึงแบบปากต่อปาก เลยทำให้ประชาชนในละแวกใกล้เคียงได้มาอุดหนุน ทำเท่าไรก็หมดไม่พอขายจึงทำให้มีการสั่งจองล่วงหน้าทุกครั้งที่ทำจำหน่าย ปกติยายคำแฝงจะทำวางขายหน้าบ้านในชุมชนบ้านร่อง จากรสชาติและความสะอาดทุกขั้นตอน ปากต่อปาก ทำให้แกงกระด้าง ยายคำแฝงเป็นที่นิยมรู้จักกันอย่างแพร่หลาย

สนใจของดีเมืองเวลาดัง อยากลองชิม “แกงกระด้าง” ของกินในตำนาน ติดต่อได้ที่ นางคำแฝง ทิพย์แก้ว ชุมชนบ้านร่อง หมู่ ๑๒ ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง โทร. ๐๙๙-๒๖๗๗๕๘๖





สวัสดิ์ปีหมุดรับ ลูกหลานท่านเต้า ปีใหม่สากลเปลี่ยนนพุทธศักราช
วันเวลาผ่านไปไวเหมือนโกหก ใช้ชีวิตในแต่ละวันด้วยความไม่ประมาทนะครับ
“เขาลางค์นครสาร” ฉบับนี้มีข้อคิดดีๆ มาฝากกันเหมือนเคยครับ เป็นข้อคิดของคุณกัมพล ต้นสัจจา
หรือคุณไต้ง เจ้าของสวนนงนุชบริษัทฯ นักธุรกิจพันล้าน

- ๑) ทุกอย่างบนโลกใบนี้เป็นเพียงสิ่งชั่วคราว ถ้ามันดีให้มีความสุขกับมัน เพราะมันจะอยู่กับเราไม่นาน ถ้ามันไม่ดีอย่ากังวล เพราะมันจะอยู่กับเราไม่นานอีกเหมือนกัน
- ๒) ทางเดียวบนโลกใบนี้ ที่จะทำให้ความสุขนั้นมามากขึ้นนั่นก็คือ ให้แบ่งปันความสุขนั้น (แบ่งให้คนอื่น ยิ่งให้มาก ยิ่งสูงมาก)
- ๓) คนที่ “น่าอิจฉาที่สุด” คือ คนที่ไม่อิจฉาใครเลย ดูเหมือนมันเป็น “ความสุข” ง่ายๆ แต่ คนส่วนใหญ่ ไม่ค่อยทำกัน
- ๔) “ทุกวินาทีที่หายใจอยู่คือโอกาสของชีวิต” อย่ากลัวการเริ่มต้นใหม่ และอย่าแคร์สายตาใคร トラาบใดที่เรายังหายใจด้วยจมูกของเราเอง
- ๕) ไม่ยุ่งกับชีวิตคนอื่น...ไม่ขัดความสุขคนอื่น...ไม่คิดแทนคนอื่น...ไม่อิจฉาคนอื่น...ไม่ดูถูกคนอื่น คำสอน ๕ ข้อ ที่ทำให้ชีวิตมีความสุข
- ๖) จงอย่าอิจฉาคนอื่น แต่จงใช้ชีวิตให้คนอื่นอิจฉา
- ๗) ไม่ว่าจะมียิ่งใหญ่หายไปจากชีวิตเรา...แต่ “เวลา” ก็ยังคง “เดินต่อ” และเวลาก็สอนให้เราได้ว่า ระหว่างที่เรามีเวลาอยู่นั้น เราควรจะทำอะไรและรักษาอย่างไร...เพื่อว่าวันหนึ่ง “เราจะไม่เสียใจ” กับสิ่งที่ได้ทำดีที่สุดแล้ว
- ๘) ความสุขแม้จะอยู่กับเราไม่นาน แต่ความทรงจำที่ดีจะอยู่กับเราตลอดไป
- ๙) บางครั้ง...เราไม่ต้องคิดว่า สิ่งที่เราทำ เราจะได้อะไร แต่เมื่อทำแล้ว มันสุขใจ มันก็คือ “กำไร” ของชีวิต
- ๑๐) จุดที่ตกต่ำที่สุด เป็นได้ทั้งจุดจบและจุดเริ่มต้นใหม่ อยู่ที่เราจะให้มันเป็นอะไร



๕ G กำลังจะผ่านเข้ามา ทบทวนชีวิตอย่าปล่อยให้ชีวิตผ่านไป
วันๆ เพราะวันเวลามีค่าเสมอ

พบกันใหม่ฉบับหน้า โชคดีมีความสุข ตลอดปี ตลอดไป เน้อครับ

..... ปีหนานน้อย



การแข่งขันฟุตบอลเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ห่างไกลจากยาเสพติด สร้างความรักความสามัคคีในหมู่คณะ รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ปฏิบัติตามกฎกติกาการแข่งขัน และส่งเสริมการทำกิจกรรมร่วมกับชุมชน จึงได้มีการดำเนินการจัดการแข่งขันฟุตบอลเทศบาลเมืองเขลางค์นครขึ้นอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี และได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากทุกกลุ่มของชุมชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ได้ดำเนินการจัดการแข่งขันระหว่างวันที่ ๑ - ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ สนามฟุตบอลชุมชนบ้านร่อง ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง โดยแบ่งประเภทการแข่งขันออกเป็น ๕ รุ่นดังนี้

- รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน ๑๐ ปี
- รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน ๑๔ ปี
- รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน ๑๖ ปี
- รุ่นประชาชนอายุ ๑๗ ปี ขึ้นไป
- รุ่นประชาชนทั่วไป FA.CUP (น็อคเอาท์)



โดยผลการแข่งขันมีดังนี้

- รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน 10 ปี
รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ ทีม บ้านร่อง Love Spot A
- รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน 14 ปี
รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ ทีม บ้านร่อง Love Spot A
- รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน 16 ปี
รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ ทีม จิตต์อารี
- รุ่นประชาชนอายุไม่เกิน 17 ปีขึ้นไป
รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ ทีม บ้านฟ่อน & อ้อยคิ้วงาม A
- รุ่นประชาชนทั่วไป
รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ ทีม บ้านฟ่อน & อ้อยคิ้วงาม



๑๐ ข้อคิด ปฏิบัติธรรมอย่างไร ไม่ให้หลงทาง



๑. เราไม่ได้ปฏิบัติธรรมเพราะเราเป็นคนดี แต่เราปฏิบัติธรรมเพราะเรารู้ว่า เรายังมีความเลวอยู่ เมื่อปฏิบัติธรรมแล้ว เราจะยิ่งเห็นความเลวของตัวเองมากขึ้น ถ้าปฏิบัติธรรมแล้ว เห็นแต่ความดีของตนเอง ให้สันนิษฐานเอาไว้เลยว่า เรากำลังปฏิบัติธรรมแบบผิดๆ อยู่
๒. ความดีของครูบาอาจารย์ไม่ใช่ความดีของเรา แม้เราเป็นลูกศิษย์ของพระอรหันต์ ก็ใช้ว่าเรามีคุณธรรมเหมือนท่าน อย่างนำครูบาอาจารย์มาโอ้อวดกัน เราอาจมีครูบาอาจารย์ที่ประเสริฐที่สุด แต่เราอาจจะเป็นคนที่เลวที่สุดก็ได้
๓. สุขและทุกข์เป็นสิ่งที่ควรละทั้งคู่ เราไม่ควรหลงประเด็นว่าจะละเพียงทุกข์ แต่จะกอดสุขไว้ เพราะมันคือเหรียญสองด้าน จะเลือกอย่างไรได้อย่างหนึ่งเป็นไปได้
๔. ถ้ามีความรัก ก็ขอให้รักด้วยเมตตา อย่ารักด้วยตัณหาหาคะ รักแบบราคะตัณหามุ่งไปที่การครอบครอง ทำให้เกิดความเห็นแก่ตัว เป็นการให้ความรักเพื่อประโยชน์ในการเสพสุขทางตา หู จมูก ลิ้น กายเป็นสำคัญ รักในลักษณะนี้เป็นรักแบบสัตว์ไม่ใช่ความรักแบบมนุษย์ผู้เจริญ
๕. ลาภ ยศ สรรเสริญ และความสุขจากกามคุณห้า สิ่งเหล่านี้มีอำนาจสูงมากที่ทำให้เกิดความหลง เมื่อเราต้องอยู่ร่วมกับสิ่งเหล่านี้ ควรอยู่ร่วมอย่างมีสติ ชาติสดีเมื่อไหร่ เราย่อมตกอยู่ใต้อำนาจของโลกธรรมแปด
๖. อย่างนึกหาใคร อย่าวิจารณ์ผู้อื่นในทางเสียหายหรือไม่เป็นประโยชน์ เขาเป็นอย่างไรก็เรื่องของเขา เราควรเพ่งมองความเลวของตนเอง ควรใช้เวลาไปกับการสำรวจความเลวของตนมากกว่าไปมองความไม่ดีของผู้อื่น
๗. สิ่งที่สำคัญกว่าศีล คือพรหมวิหารสี่ ได้แก่เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา ถ้าเราสนใจแต่การถือศีลโดยไม่สนใจเจริญเมตตา ศีลจะกลายเป็นความดีที่ล่อกัดเรา สร้างความอึดอัดให้เรา ผู้ปฏิบัติธรรมควรยึดความเมตตาเป็นสำคัญ ผู้ใดที่มีใจอยู่ในพรหมวิหารธรรม ผู้นั้นย่อมถือศีลอยู่แล้วเป็นปกติ
๘. ปฏิบัติธรรมแล้วจิตต้องเบิกบาน สติปัญญาในชีวิตต้องเพิ่มขึ้น ความอยากได้สิ่งต่างๆ ต้องลดลง สามสิ่งนี้คือเครื่องชี้วัดว่าการปฏิบัติธรรมของเราว่าได้ผลมากน้อยแค่ไหน
๙. ความขี้เกียจ คือตัวการใหญ่ที่ทำให้เราปฏิบัติธรรมไปไม่ถึงไหน ถ้าเป็นฆราวาส เมื่อปฏิบัติธรรมแล้วจะต้องขยันทำงานมากขึ้น ไม่ใช่ยังปฏิบัติธรรมขี้เกียจ ถ้าเป็นอย่างนั้นก็ไม่ใช่การปฏิบัติธรรม นอกจากนี้ ยังต้องมีความขยันในเรื่องการภาวนามากขึ้นด้วย การปฏิบัติธรรมในรูปแบบยังเป็นสิ่งที่มีความสำคัญอยู่
๑๐. กิเลสคือสิ่งร้ายกาจฉลาดที่สุดในโลก ทุกสิ่งที่เรากระทำอยู่



โดยมากแล้วเป็นไปภายใต้การครอบงำของกิเลส
บางครั้งกิเลสก็มาในนามความดี
บางครั้งกิเลสก็มาในนามปัญญา
กิเลสคือสิ่งตรงโลกตรงใจ มันมาทุกทิศทุกทาง
ผู้ปฏิบัติธรรมไม่ควรประมาทคิดว่า “ตนเอาอยู่”
ไม่เคยมีใครเอากิเลสอยู่นอกจากคนหมดกิเลส!!!
การสำรวจกายวาจาจึงเป็นสิ่งสำคัญ
ถึงแม้เรายังฆ่ากิเลสไม่ได้
แต่เราก็อย่าทำให้ผู้อื่นต้องเดือดร้อนเพราะ
กิเลสของเรา!!!



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

ขอเชิญชำระภาษีท้องถิ่น

ประจำปี ๒๕๖๒

ภาษีโรงเรือน
และที่ดิน

ภาษี
บำรุงท้องที่

ภาษีป้าย

ภาษีโรงเรือนและที่ดิน

ยื่นแบบแสดงรายการ
และชำระภาษีสระหว่างเดือน
มกราคม - กุมภาพันธ์
๒๕๖๒

ภาษีป้าย

ยื่นแบบแสดงรายการ
และชำระภาษีสระหว่างเดือน
มกราคม - มีนาคม
๒๕๖๒

ภาษีบำรุงท้องที่

ชำระภาษีสระหว่างเดือน
มกราคม - เมษายน
๒๕๖๒

ท้องถิ่นดี ภาษีช่วย ท้องถิ่นสวย ภาษีสร้าง

สอบถามรายละเอียดได้ที่ งานพลาประโยชน์และกิจการพาณิชย์ (กองคลัง)

โทร. ๐๕๔-๒๒๕๐๕๒

