

หูเสือ (Indian borage, Country borage)

ชื่อท้องถิ่น : หอมด่วนหลวง หอมด่วนหูเสือ (ภาคเหนือ) เนียมหูเสือ (ภาคกลางและภาคอีสาน)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng.

ชื่อวงศ์ : Lamiaceae

สรรพคุณ :

ใบ - บำรุงร่างกาย แก้ไอเรื้อรัง หืดหอบ แก้กลมชักบางประเภท ต้มน้ำกินแก้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ กินหลังคลอด ขับน้ำคาวปลา

ลำต้น - มีกลิ่นหอมฉุน รสเผ็ดร้อน นำมาคั้นเอาน้ำหยอดแก้ฝีในหู แก้ปวดหู หนูน้ำหนวก ขี้ทาปิดห้ามเลือด รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก รักษาอาการบวม ขี้ทาท้องเด็กแก้ท้องอืด บรรเทาอาการอาหารไม่ย่อย ปวดท้อง ช่วยเจริญอาหาร แก้ไข้หวัดในเด็ก แก้ไอ หืด เจ็บคอ หลอดลมอักเสบ อาการระส่ำระสาย

ยางจากใบ - ผสมกับน้ำตาลรับประทานขับลม แก้ปวดท้อง อาหารไม่ย่อย ใช้ภายนอกเป็นยาพอกศีรษะแก้ปวดลดไข้ แก้พิษแมงป่องต่อยหรือตะขาบกัด แก้หิด รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก รักษาอาการบวม ตำพอกแก้ปวดข้อ ขี้ทาห้ามเลือด คั้นน้ำทาแผลเรื้อรัง หรือนำไปทำยานัตถุ์เพราะมีกลิ่นหอม ใส่ยุงข้าวเพื่อไล่แมลง และอมดับกลิ่นคาวอาหาร

ส่วนที่นำมาใช้ : ใบ ลำต้น และยางจากใบ

ข้อห้ามใช้ : สตรีมีครรภ์และสตรีที่ให้นมบุตรไม่ควรรับประทานต้นหูเสือรวมถึงผลิตภัณฑ์ที่แปรรูปต่างๆ จากต้นหูเสือ ในผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ต้นหูเสือเสมอเพราะอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพได้ และไม่ควรรับประทานส่วนต่างๆของต้นหูเสือทั้งรับประทานแบบสดๆหรือรูปแบบผลิตภัณฑ์ต่างๆของต้นหูเสือ ในปริมาณที่มากและนานจนเกินไปเพราะอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาวได้

การขยายพันธุ์ : ขยายพันธุ์โดยการปักชำยอด

รูปหูเสือ

