

หญ้าปักกิ่ง (Angel Grass)

ชื่อท้องถิ่น : ต้นอายุยืน (ภาคเหนือ) หญ้าเทวดา (ภาคกลาง)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Murdannia loriformis* (Hassk.) Rolla Rao et Kammathy

ชื่อวงศ์ : Commelinaceae

สรรพคุณ :

ลำต้น - ต้มน้ำดื่ม ช่วยลดน้ำตาลในเลือด

ใบและต้น - รสจืดเย็น ต้มดื่ม แก้เจ็บคอ รักษาเมื่งในเม็ดโลหิต เมื่งในที่ต่างๆ ในลำคอ ในตับ ผิวหนัง เม็ดเลือด
ในมดลูกและลำไส้ เป็นต้น โดยนำหญ้าปักกิ่ง 6 ต้น ล้างน้ำให้สะอาด ปั่นหรือตำให้แหลก เติมน้ำ 4 ช้อนโต๊ะ คั้นเอาแต่น้ำ
แบ่งครั้งดื่ม 2 ครั้ง ก่อนอาหารเช้าครึ่งชั่วโมงและก่อนนอน

ส่วนที่นำมาใช้ : ลำต้นและใบ

ข้อห้ามใช้ : ไม่ควรนำมาใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลาานเกินไป หากรับประทานต่อเนื่องกันหลายปีโดยไม่หยุด
อาจทำให้ร่างกายขาดน้ำ แขนขาชา กล้ามเนื้อลีบจนไม่อาจเดินได้ หากใช้เกินขนาดที่กำหนดจะมีผลกระทบต่อภูมิคุ้มกัน

การขยายพันธุ์ : สามารถขยายพันธุ์ด้วยการปักชำกิ่งและเพาะเมล็ด

รูปหญ้าปักกิ่ง

