

## ฟ้าทะลายโจร (Kariyat)

**ชื่อท้องถิ่น :** ฟ้าทะลาย น้ำลายพังพอน(คกลาง) สามสิบดี (ภาคอีสาน) หล้ากัณฐ์ เมฆทะลาย ฟ้าสะท้าน(ภาคใต้)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** Andrographis paniculata

**ชื่อวงศ์ :** Acanthaceae

**สรรพคุณ** ฟ้าทะลายโจรมีสรรพคุณหลายประการ เช่น แก้ไข้ต่างๆ ไป เช่น ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ระวังอาการ อักเสบ ไอ เจ็บคอ คออักเสบ ต่อมทอนซิล หลอดลมอักเสบ ขับเสมหะ รักษาโรคผิวหนัง ฝี แก้กิดเชื้อ ที่ทำให้ปวดท้อง ท้องเสีย สมุนไพรฟ้าทะลายโจรมีส่วนช่วยรักษาอาการของโรคติดเชื้อเฉียบพลันของระบบทางเดินหายใจ เช่น อากาศ ไอ อาการเจ็บคอได้ดี มีผลช่วยลดความถี่และความรุนแรงของอาการไอเนื่องจาก อาการอักเสบของระบบทางเดินหายใจส่วนบนได้

**การขยายพันธุ์ :** สามารถขยายพันธุ์ เช่น การปักชำกิ่ง และการเพาะด้วยเมล็ด

**คุณค่าทางโภชนาการต่อ ๑๐๐ กรัม**

**ข้อห้ามใช้ :** หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตรไม่ควรใช้ เนื่องจากอาจทำให้เกิดทารกผิดปกติได้ และหากใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้แขนขามีอาการชาหรืออ่อนแรง หากมีอาการรุนแรงระหว่างใช้ยาควรหยุดใช้ และพบแพทย์ควรระวังการใช้ร่วมกับสารกันเลือดเป็นลิ่ม และยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด ควรระวังการใช้ร่วมกับยาลดความดันเลือดเพราะอาจเสริมฤทธิ์กันได้ ผู้แพ้ฟ้าทะลายโจร อาจทำให้เกิดอาการ ผิดปกติของทางเดินอาหาร เช่น ปวดท้อง ท้องเดิน คลื่นไส้ เบื่ออาหาร วิงเวียนศีรษะ และอาจเกิดลมพิษได้

**ส่วนที่นำมาใช้ :** กิ่งและใบ

### รูปฟ้าทะลายโจร

