

## หนุমানประสาณกาย ( Umbrella tree)

**ชื่อท้องถิ่น :** อ้อยช้าง (ทั่วไป) ชิดชะลึ่ง (จีน)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** Schefflera leucantha R.Vigier.

**ชื่อวงศ์ :** Araliaceae

**สรรพคุณ :** หนุমানประสาณกาย ทั้งต้นรสขมฝาดเผ็ด สามารถต้มดื่มรักษาโรคระเคาะอาหารและลำไส้ แก้วปวดเมื่อยตามร่างกาย แก้วอัมพฤกษ์ ทำให้เลือดลมเดินสะดวก ใบสด ต้มน้ำ หรือโขลกกับสุรา กินแก้วไอ คออักเสบ แก้วไข้ใน แก้วอาเจียนเป็นเลือด แก้วเส้นเลือดฝอยในสมองแตกเป็นอัมพาต ตำพอกแผลเพื่อห้ามเลือด สมานแผล สารซาโปนินในใบมีฤทธิ์ ขยายหลอดลม

**การขยายพันธุ์ :** นิยมใช้วิธีวิธีการเพาะเมล็ด ตอนกิ่ง และปักชำ เจริญเติบโตได้ดีในดินทุกประเภท

**ข้อห้ามใช้ :**

- ห้ามใช้สมุนไพรชนิดนี้กับคนที่เป็นโรคหัวใจ คนที่มีไข้สูง และหญิงตั้งครรภ์
- ห้ามกินยานี้ในขณะที่กำลังเหนื่อยหรือในขณะที่หัวใจเต้นเร็ว เช่น หลังการออกกำลังกาย เพราะจะยัง ทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น

**ส่วนที่นำมาใช้ :** ใบสด และใบแห้ง

ให้ใช้ ๑ - ๓ ใบชงน้ำดื่มแทนชา หรือถ้าต้มใช้ประมาณ ๗-๘ ใบต้มกับน้ำ ๔ แก้ว ปล่อยให้เดือดเบาๆ จนน้ำงวดเหลือครึ่งหนึ่ง แบ่งกินวันละ ๒ ครั้ง ก่อนอาหารเช้า-เย็น

### รูปหนุমানประสาณกาย

